



「雪の中に咲く福寿草」(アミゼの森)2月8日撮影

# 闇バイト

闇バイトとは、犯罪行為に

よって報酬を受け取るバイト  
のことで、インターネット上

で募集が行われます。短期間  
で高収入を得られるとして若

者を勧誘しているケースがあ  
ります。応募して仕事を始め  
てしまうと、強盗や詐欺など

の犯罪の実行犯になるなど、  
犯罪組織の手先として利用さ  
れてしまいます。

## 【ブラックバイトとの違

い

「闇バイト」と「ブラッ

クバイト」の違いですが、ブ  
ラックバイトは、劣悪な環境

で働かされるバイトのことを  
指します。対して闇バイト

は、労働者が犯罪行為の実行  
者となってしまうバイトのこ  
とです。ブラックバイトは劣

働者が損害を被りますが、闇

バイトでは法律に反する活動  
に關与し、自らが他人に損害

を与えてしまう可能性が高い  
です。犯罪行為に手を染めて

しまうため、避けなくてはな  
らないバイトとなります。  
【求人が募集されている場

所】

闇バイト専用の求人サイト  
があります。そこでは多数の

闇バイトに関する情報がやり  
とりされているため、関わる  
のは危険です。

SNSによる勧誘が多いの  
も特徴です。警察庁が発表し

た「闇バイトを始めた経緯に  
關する情報」によると、闇バ

イトで逮捕された人のうち、  
約47%の人がSNS経由で  
応募していました。

匿名性が高いインターネッ

ト掲示板も、闇バイトに勧誘  
する窓口として利用されるこ  
とがあります。

知人からの紹介も多く、警

察庁が発表した「闇バイトを  
始めた経緯に関する情報」に  
よると、知人からの紹介が2

8%を占めています。

## 【特徴と見分け方】

「闇バイト隠語」では、

「叩き」が「強盗」を意味す  
るように、一見どのような意  
味か分からないものが、犯罪

行為を意味する言葉のようで  
す。よく意味が分からない言  
葉が使われている場合は、一

度調べて闇バイト隠語ではな  
いか確認すると良いでしょう。

仕事内容が曖昧で、具体的

に何をやる仕事なのか提示さ

れていない場合、闇バイトの  
可能性が高いでしょう。

「日給10万円」というよ  
うに、高額な報酬の裏には、

違法な業務が含まれているこ  
とが多いです。異常に高い金  
額の場合は闇バイトを疑った

ほうが良いでしょう。「女性  
のみ」「男性のみ」などと性  
別を限定するような記載があ

る場合も、注意しましょう。  
連絡手段をSNSに限定して  
いる場合も、闇バイトを疑い

避けるようにしましょう。



# お客様の声

## 「蛇年の挑戦」 いわき市平 笠間 真紀様

私共の「特定非営利活動法人ままはーと」は、重症心身障がい児者・医療的ケア児者を対象とした、多機能型重心児者デイサービス「どりーむず」を運営しております。

障がいを持つ子の子育ては、大変なことばかり目がいきがちですが、一緒に子育てを楽しみ、成長を喜び合い、まだ見ぬこれから出会う子どもたちやご家族に、少しでも「一人じゃないよ！」の

メッセージが届くよう、子ども達の居場所を創っていくことが私たちの役目だと考え、活動しております。

今年は蛇年。二店舗目の開所を予定しております。困難を乗り越え、新たな段階へ進むことができるよう、地域とのつながりを大切に、「こんなところがあったらいいね」を実現していきたいと思っております。

## わが家のペット自慢 209回

## ウチの子みて

飼い主 椎名様  
住所 いわき市



- ・名前 ティアラ
- ・種類 トイプードル
- ・性別 女の子
- ・年齢 9歳
- ・体重 6kg
- ・性格 おっとり、ピピり
- ・特技 タッチ  
高速ホリホリ

飼い主からの一言  
「おめかしして、長女の結婚式に出席したよ！寝顔のかわいい、我家の癒しわんこです♡」



みなさまの可愛いペットの紹介をしています。

載せてみたい方は、弊社のスタッフまたは、メールにて写真と紹介項目を書いて応募ください。

メールアドレス info@amuse-ami.net

# 暮らしのヒント! 私たちの毎日の生活から!

## かんたんレシピ

### 牡蠣と里芋のグラタン

里芋をマカロニの代わりに入れることで、ヘルシーに。発酵食品の味噌で腸内環境も整います。

① 里芋は8mmほどの厚さにスライスする。しめじは石突きを取ってほぐす。ほうれん草はざく切りにする。「A」を上から順によく混ぜておく。

② 牡蠣をザルなどに入れ、塩を適量入れてもみ洗する。ヌメリが取れたら水で洗い流し水分をよく拭きとり、小麦粉をまんべんなくまぶす。フライパンにバターを入れて火にかけ、牡蠣の両面をこんがり焼き、皿に取り出します。この時に中まで火が通ってなくても大丈夫です。

③ そのままのフライパンに里芋、しめじ、だし汁を入れて蓋をし、弱火で中火で5〜8分加熱する。里芋に火が通ったらほうれん草と牡蠣、「A」を入れ、とろみがつくまで数分煮る。



### 材料 [4人分]

牡蠣	300g	[A]	
ほうれん草	100g	・味噌	大さじ1
バター	20g	・小麦粉	大さじ1
小麦粉	大さじ2	・豆乳	100cc
里芋	300g	・塩・こしょう	少々
しめじ	100g	とろけるチーズ	40g
だし汁	300cc	(塩適量牡蠣を洗う時に使用)	

④ 耐熱容器に③をのせ、とろけるチーズをのせてオーブントースターで焼き色が付くまで焼く。  
【ポイントメモ】  
豆乳は牛乳でもOKです。ホワイトソースを作らないので、簡単に作れちゃいます。

## 家庭の知恵



家で湯たんぼとして使用できます。

寒い夜に冷えきった布団に身体を入れるのが非常に辛い...そんな時におススメなのが「自家製湯たんぼ」です。お風呂の残り湯などを活用すれば、エコな暖房アイテムとして使用できますが、湯たんぼ本体として使用する「容器」が気になりますよね。  
湯たんぼの代用となるものの中で、最も優秀なのが「ペットボトル」です。ペットボトルは、サイズの大小を選ぶことができますし、温めたい部分にあわせて大きさを選べば問題がないでしょう。ただし、使用するペットボトルは、温かい飲料が入っていたものを選ばないと、破損や変形を引き起こすことがあるので注意してください。100円ショップで販売しているペットボトル用の保温カバーを着用するだけで湯たんぼとして使用できます。

### 自家製湯たんぼ

## お手軽DIY



瓦チップとして利用できます。

不要な植木鉢があったら、ぜひDIYを考えてみてください。実際、植木鉢を変えるだけで植物自体の印象もがらりと変わりますから、すぐに新しい植木鉢を購入するのではなく、自分なりに工夫したDIY植木鉢にもチャレンジしてみてください。  
不要な植木鉢は、ペンキで色を塗り替えるだけでも感じが変わってきます。防水性の強い塗料を使えば塗装も可能ですし、ひび割れなどがある場合は簡易セメントで補習したうえで、塗料を上塗りすれば完成です。植えたい植物の花の色に合わせて塗り替えるのもいいでしょう。あと、不要な植木鉢は砕いて利用できます。手間はかかりますが、ハンマーなどで叩いて危険がない程度までの大きさにしておき、玄関までのアプローチなどに敷き詰める瓦チップとして利用できます。

### 不要な植木鉢とDIY

# 露天風呂探訪

社長の湯・遊さんまい、

宮城県宮城郡松島町

ホテル松島 大観荘

第206回



今回は日本三景の一つ、松島、「ホテル松島 大観荘」に行くことにした。

アミゼからは188km、高速道を利用すると2時間半程度である。グレードが高いという評判であるが、料金はリーズナブルな価格である。

2007年度ミシュランガイド宮城版にも選ばれ5つ星の宿を獲得している。

チェックインも2時からOK、チェックアウトも1時までとゆっくりくつろぐことが出来る。

初日は、少し早く着いたので、松島公園、お土産屋などを散策することにした。

ホテルは高台にあり、松島

湾を一望できる。

エントランスを入ると広いロビーと2階まで吹き抜けの全面ガラス張りのロビーに驚かされる。

チェックインまでは間があったので、1階のレストラン「ラ・セーヌ」にて、松島湾の島々の壮大な絶景を眺めながらワインをたしなむことにした。

施設のメンテナンスが行き届いているのは勿論だが、スタッフのおもてなしも動きも洗練されている。勿論外国人スタッフはいない。

予約をしてから後で気づいたのですが、松島湾の見える海側の部屋が希望だったので、良く確かめると山側の部屋であることが分かった。

満室状態でチェンジは出来ないし、ロビーとかレストランに行けば松島湾の絶景は堪能できるし、まっ、良いかということになった。

明るいうちに、松島の絶景を眺めながら露天風呂に浸ることになった。下の写真のような造りである。多くは危険防止の為なのか、湯船の先には

柵などが設置されているような所が多いがここにはない。

松島の絶景・美しいロケーションを満喫できる構造となっている。良い造りである。

露天風呂に浸ってリラックした後は、何と言っても食事である。1階のラウンジレストランにて5時半からの和洋中バイキングである。グレードも高くバラエティーに富み大満足である。

雰囲気も良い、ラウンジレストランでは、真っ白いグランドピアノでピアニストが演奏を奏でている。

「尾崎豊のアイ・ラブ・ユー」をリクエストしたら、見事にアレンジをしながら弾きあげてくれた。

朝食もバイキングで満足のいくものである。

チェックアウトまで部屋でゆっくりくつろぎ、大観荘を後にした。

松島には歩いて渡れる島があつて、赤い漆塗りの欄干の福浦橋(252m)渡って福浦島に行くことが出来る。

散策路も整備されていて、トイレもあり、茶屋もある。一巡するには50分程かかる。無人

島で面積は6ヘクタールあるそうだ。散策した後は牡蠣小屋へ。

実は松島に来たもう一つの理由に、「牡蠣小屋にて、食べ放題の牡蠣食べる」ことになった。念願通り腹いっぱい食べた。もう牡蠣は1年位食べなくても良い。食べて食べての露天風呂探訪になってしまった。



宮城県宮城郡松島町松島字大田 10-76

好感度 ★★★★★

TEL 022-354-5214

# アミゼのSDGsの取り組み

## 何ができるか検討中

アミゼはリースキン（マット・モップ等）を繰り返し洗浄して再生してお客様に届けている。その仕事そのものがSDGsに繋がるものなのです。

また、不用品の整理・分別・回収もしていますので、まだまだ使えるものを見出し、磨き上げたり、リメイクしたりしながら、本社敷地内にテントハウスを設け、「リユースショップ・なんだかんだ」を開設しています。

さらに、SDGsに関する取り組みとして、何ができるか、いろいろと検討をしているところです。

考えられることとして、回収して焼却場に捨てられている「衣類」をクリーニング→裁断加工をし、「産業用ウェス」として商品化できないか検討中

です。捨てられて焼却されているものを加工し、もう一度役立ってもらおうということです。

それによってパルプから作られている紙ウェスの使用量を減らすことが出来ると考えられます。

自動車整備工場を始め、機械器具のメンテナンスにはウェスは欠かせません。また、大量にウェスを必要としている工場も沢山あります。

まだ、検討中ではありますが、衣類の裁断機、人材の確保などもしながら前向きに進めていきます。

このシステムが稼働、商品化出来た節には、ご案内いたします。

みんなで取り組もうSDGs



## 健康そうだん室

### ヒートショック 高齢者は要注意



ヒートショックとは、急激な温度変化の影響で血圧が大きく変動し、その結果として血管の病気が起きたり失神したりする状態のことです。暖かい室内から寒い脱衣所や浴室に移動し、その後温かい湯船に入ると、温度変化に伴い血圧が急激に変動するため、ヒートショックが起きる可能性があります。血圧が急激に下降したときの症状であるめまいやふらつきが現れた際は、ヒートショックになり得る状況であることを認識し、適切に対処しましょう。

#### ●リスクの高い方

ヒートショックは誰にでも起きる可能性があります。必ずしも浴室やトイレなどで起きるとは限りませんが、比較的风险が高いのは、高齢者や生活習慣病の方などです。

高齢者にヒートショックが見られやすい理由は、外気温の影響を受けたときに体温の維持が難しく、血圧が変化しやすいためです。

#### ●対策・予防法

浴室やトイレ、脱衣所など寒くなりやすい所には暖房器具を設置し、移動した時に急激な温度変化が起きないようにしましょう。また、浴室に入る前に温かいシャワーを出しておき、暖めて入ることも有効です。

脱水状態により血液粘度が高まっている状態で急激な血圧変動が起こるとヒートショックが起こりやすくなります。入浴の前後に水分補給をしましょう。

#### ●ヒートショックが起きたら

ヒートショックが起きていると思われる人を見つけたら、まずは呼びかけます。呼びかけに反応しなかったり、呼吸が弱い場合は救急車を呼びましょう。

なお、意識があったとしても、頭痛や胸の痛み、体に力が入らない、うまく発音できないなどの症状がある場合も救急車を呼ぶ必要があります。

入浴中であれば、溺れるのを防ぐためにすぐに浴槽の湯を抜きましょう。

# アミゼ・アミ編集部日記

## 社長歳時記

この冬は暖冬なのかと思っていたら

1月20日(大寒)頃は、3月上旬並みという比較的暖かい日が続いていた。ところが2月になって、今シーズン最強で最長の寒波の影響で、日本海側の東北から中国地方まで大雪に見舞われている。

福島県に於いても、6日〜7日にかけて会津若松市で積雪量が観測史上最多となる121センチ、なんと只見町に於いてはこの冬の積雪量が285センチを超えているという。会津地方の13市町村には災害救助法が適用されました。アミゼの位置する小野町は郡山といわきの中間的な位置にあり、今回の積雪量は22センチ程度積もりましたが、これだけでも仕事にいろいろと支障が出ます。雪国の大変さを感じると同時に、春の訪れを願うばかりです。これも地球温暖化による、異常気象の表れと推測する気象関係者もいるようです。

地球温暖化と気候変動への対策は個人でも取り組むことができます。まずは、エネルギーの効率的な利用、省エネライフスタイルを心掛け、電気やガスの使用量を減らすことが大切です。さらに、廃棄物の削減やリサイクルの徹底も地球温暖化対策に貢献します。

また、植林活動や環境保護活動、つまり、個人の意識と行動が大きな影響を持つことを忘れずに、積極的に取り組んでいきましょう。

根本保雄



### 「趣味」

リースキン部 橋本 博



昔は、体を動かすのが好きで、テニスやボウリングを行って来ました。

ここ10年、無趣味で何もしなかったんですが、メジャーリーガーの大谷翔平選手が活躍する様になって、毎日BSのLiveの放送を視聴する様になり、これが趣味になりました。

日本人初の両リーグホームラン王、両リーグ

MVP、メジャーリーグ史上初の50・50を達成するなど、メジャーリーガーでさえ宇宙人と呼ぶスーパースターです。

今年は投打二刀流の出場になるので、サイヤング賞とホームラン王を取ったら、伝説になるのではと、期待しています。

あと10年は続けて欲しいと願うばかりです。

- ・会社名
- ・営業内容

株式会社 アミゼ

- ◆リースキン事業部
- ◆ハウスクエア事業部
- ◆不用品整理・遺品整理事業部
- ◆一般・産業廃棄物収集運搬処理事業部
- ◆通信販売事業部 ◆リユースショップ「なんだかんだ」

- ・会社の場所

本社 〒963-3314 福島県田村郡小野町大字塩庭字大六18

営業地域 福島県全域

郡山・いわき・福島・会津・白河

- ・連絡先

全店共通 Tel 0120-37-5472 Fax 0247-72-5472

ホームページ

アミゼ

検索



今月も読んでいただき  
ありがとうございました。  
来月も一生懸命作ります。  
お楽しみに！

