



サラシナショウマ (アミゼの森)10月6日撮影

今までの運動会

子どもたちの歓声が校庭にこだまする運動会。開催時期やプログラムが徐々に変わってきてあります。令和になり、その運動会はどのように変化しているのでしょうか。

【組体操がプログラムから消える】

ある県では2019年の運動会にあたり各小学校に対して県教育委員会が「組体操の実施見合わせ」を指導しましたが、それでも34校が運動会で組体操を実施しました。そして組体操を実施した小学校の中には数名の児童が練習中や本番でけがを負いました。

子どもの親世代は自分たちが組体操を行ってきた世代でもありますが。そのため組体操によって味わえる達成感をぜひ自分子どもたちにも伝えたいと考える保護者も多くいる反面、けが人が多くなっているため、全国的に組体操を取り入れる小学校が減少しているのも事実です。ただし、身体的にも成長した中学校や高校では今でも積極的に組体操を取り入れられており、今後変わることはないと思われる。

【親子競技もなくなっている?】

親子競技と言えば「パン食い競争」「借り物競争」など様々な競技がありますが、親子競技も次第になくなっていき

あります。その原因は「プライバシー」や「働き方」で、母子家庭や父子家庭は親子競技に参加することで家庭の状況が明らかになってしまう恐れがあるとか、親が来てくれない児童に対して精神的な苦痛を与える可能性があるなど、とにかく子供たちに精神的なダメージを与えないために競技から無くす一面もあります。

【秋の運動会が無くなる?】

そして運動会の季節が秋から初夏に変化していることも見過ごせません。かつては9月から10月にかけて行われることの多かった運動会ですが、最近では30度を超える日々が当たり前になってきま

した。そのため運動会の練習や本番時に熱中症になってしまいう児童も増加し、保護者からも体調管理面での要望が多くなったことから天候に恵まれて晴天も多い5月下旬に運動会を行うケースが増えてきました。



お客様の声



「秋の訪れ」

田村市 橋本様

今年の夏は、猛暑日が続いて熱中症で具合が悪くなった方が多かったようです。昨今は、朝晩肌寒くなり秋の訪れを感じています。

秋は収穫の秋でもあります。私の家では、水田で水稻を作っています。

4月下旬に肥料を散布して耕起。5月初めに代掻きをして、田植えを行い、後は天気勝負です。

今年の夏は台風が次々とやって来て、上陸して日本各地で甚大な被害が出ましたが、直接的な被害

は無く助かりました。

稲も順調に育ち、分結が進み花を咲かせ、実って頭が垂れます。

水田全体が黄金色になり、風になびいているのを見るのは壮大です。

今年は、どの水田もよく実っていて、収穫が楽しみです。

個人的には、この物価高で大変な時に米の値段が上がるという事で、安堵しています。

わが家のペット自慢

207回

ウチの子みて

飼い主 佐藤様
住所 いわき市



名前 ちくわ
種類 雑種
性別 男の子
年齢 11才
体重 5kg
性格 甘えん坊
特技 かくれんぼ

ちくわからのひと言
「なでなで
大好き！」



みなさまの可愛いペットの紹介をしています。

載せてみたい方は、弊社のスタッフまたは、メールにて写真と紹介項目を書いて応募ください。

メールアドレス info@amuse-ami.net

暮らしのヒント! 私たちの毎日の生活から!

かんたんレシピ

高菜の油揚げ詰め焼き

「油揚げを使って一品作りたい」「高菜を使った料理がしたい」
それなら高菜の油揚げ詰め焼きを作ってみてはいかがでしょうか。

まずは油揚げの一边を切り落とし、袋状に開きましょ。中身は高菜漬けをメインに海苔やきのこを入れます。

お好みでチーズ、明太子とマヨネーズ、ちりめんじゃこや卵などを入れるのもおすすめです。

①油揚げは一边を切り落とし、袋状に開いておく。②焼き海苔は油揚げの大きさに合わせて切っておき、1の油揚げに焼き海苔を入れる。

③あらかじめ椎茸は洗ってから油揚げの大きさに合わせてスライスし、スライスした椎茸を油揚げの中に入れる。

④高菜漬けは洗ってから細かく刻んでおき、油揚げの中に入れる。

⑤油揚げに高菜漬けを入れた後、全体を平らにならす。

⑥爪楊枝で油揚げを縫うようにして閉じる。好みてアレンジしたい具材を入れて同様にいくつか用意する。

よい。

⑦フライパンを熱し、具材を詰めた油揚げを加え入れる。軽く焦げ目が付くように焼くと美味しく仕上がります。ただし焦げすぎないように注意すること。

⑧油揚げの両面をこんがり焼いたら出来上がり。好みて醤油を付けてもよく合う。

【ポイントメモ】好みの具材をつめてください。



材料 [4人分]

油揚げ (いなり用) ……1袋	[具材のアレンジ]
高菜漬け (細かく刻む) ……50g~	チー ズ ……適量
焼き海苔 ……適量	明太子とマヨネーズ ……適量
椎茸 (スライス) ……1~2枚分	ちりめんじゃこや卵 ……適量

フェイスマッサージの基本

気温が一気に下がりはじめるとこの時期。肌寒くなってくることで血液循環が鈍り、お肌の新陳代謝は低下しやすくなります。そのため、血行促進にフェイスマッサージを取り入れることがおすすめです。

何もつけていないと、摩擦によって乾燥やシワが発生する原因になるので、オイルやマッサージ効果のあるクレンジング等を使うと良いでしょう。触る圧が強すぎるのも、お肌によくありません。

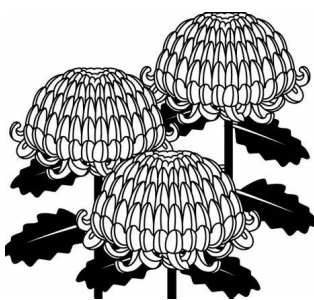
指先ではなく手の平全体を使って、優しくお肌を包み込み、温もりを感じながら行うと効果的です。特に目の周りは皮膚が薄くデリケートなため、薬指を使って優しく扱って良いでしょう。基本的に、手は内側から外側へ、下から上へ動かすことが大切です。

ビューティーサロン



優しく、『内→外』『下→上』へ動かす

季節のMEMO



シヨンされて表現されていることが一般的です。

菊祭り(菊花展)

10月は全国的に菊の花を展示する菊祭り(地域によっては菊花展)が開催されます。菊の花はその花の大きさや開き方が花火に似ていることもあり「大輪」と呼ばれますが、

花火を「大輪が開く」と表現するのは花火が菊の花が満開に咲き誇った時の形に似ているからです。菊祭りは菊の花を展示するだけでなく、菊の花で彩った人形「菊人形」が展示されることもあります。菊人形は江戸時代の大名や武士の形をしていることが多く、武士がまとっている紋付き袴の部分が菊の花でデコレーションされています。

露天風呂探訪

社長の湯・遊さんまい、
宮城県本吉郡南三陸町

南三陸 ホテル観洋

第202回



やくらいガーデン HPより

は、精神的にも、体力的にも安心・安全でリラックス感ほ期待以上である。

「やくらいガーデン」のキバナコスモスがきれいとの情報があったが、訪れたのは初めてである。ちょうど満開の時期で見てたえも広さも想像以上である。

今回は「郡山信用金庫年金友の会」の団体旅行に参加することにした。

宿泊地は「南三陸 ホテル観洋」である。4年前の1月に自分が運転する車にて行ったことがあるので躊躇したが、せっかくなので機会であるし、観光バスでのお任せの旅も良いかなと思いい参加することにした。

福島交通観光バス3台にお世話になり、小野町支店と大槻支店が3号車に分乗することとなった。バスに乗ると同時に缶ビールを片手に、バスガイドさんの軽快なお話を聞きながら、全くお任せの移動

お花畑は見ごたえがあり、キバナコスモスはなんと100万本という。

次に訪れた「みやぎの明治村」では旧登米高等尋常小学校の教室に入り、机と椅子に座り、校長先生による、昔懐かしい授業風景を体験できた。

明治21年(1888)、に2年半の歳月をかけて落成したという。昭和56年(1981)には重要文化財に指定されたという。

南三陸 ホテル観洋は、まぎれもなく大型リゾートホテルで、造りもよく、ロビーなどは全面ガラス張りのオーシャンビューが楽しめる。

太平洋と一体化しているかのようなロケーションである。

前回は天候がいまいちで無理だったが、今回は朝日が昇る瞬間を動画で捉えることが出来た。料理もロケーションも良くて今回来た甲斐があったと喜べる瞬間であった。

翌日は国営復興記念公園内にある道の駅と東日本大震災津波伝承館に立ち寄った。

南三陸町といえは、13年前の大震災では、831人が犠牲となり、復興が続いている町であるが、震災遺構として鉄骨だけが残っている三階建ての旧防災対策庁舎が痛々しい。

そして「奇跡の一本松」を間近に見て津波の恐ろしさ、犠牲になった方々へご冥福を祈るばかりである。

特に忘れられないのが、旧防災対策庁舎にて、東日本大震災発生時に、持ち場である南三陸町防災対策庁舎において地域住民に対して防災無線で避難を呼びかけ続け、庁舎が津波にのまれた際に殉職した 遠藤未希さん(24歳)の勇気ある行動に手を合わせずにはいられない。

三陸鉄道も大きな被害を受

けたが3年後には復活開通した。

今回はその三陸鉄道に乗車することが出来た。始発駅の盛駅から釜石駅までの貸切臨時列車、約50分の記念乗車である。これも自分が運転しては体験できない貴重な体験となった。

2日間のお風呂の食事も美味しく、郡山信用金庫及び福島交通の関係者の方々に御礼と感謝を申し上げます。



露天風呂から望む日の出

宮城県本吉郡南三陸町志津川
黒崎 09-17

好感度 ★★★★★

TEL 0226-46-2442

アミゼスタッフ全員によるSDGsの勉強会が9月25日、2回目を完了しました。講師（大内法務行政書士事務所・SDGsコンサルティング事務所）の大内政雄氏を招いての勉強会です。

今、学ぶことを忘れてしまっている大人又、理由をつけ学びたくない大人が大半といわれています。

- ①大人になってまで勉強はイヤ
- ②忙しいのに面倒くさい
- ③そんなことは知っている
- ④会社、私の仕事にはいかせない
- ⑤教育に金を使うなら給料を上げてよ

私の好きな言葉に「一人の100歩よりみんなの1歩」という言葉がありますが、その1歩を踏み出したというのが実感です。SDGsを学んだからと

言って、直ぐに会社が良くなったり、人間が変わったりするわけではありませんが、これを機会に学ぶ姿勢を醸成し、スタッフの人間形成、新しい知識の習得、レベルアップにも取り組み、やがてはお客様からも、地域からも信頼される人間、会社になっていきたいと考えています。

アミゼ 代表 根本保雄



健康 そうだん 室 知恵熱という病名はない



子どものときに風邪もひいていないのに発熱した場合、「知恵熱」ということがあります。

知恵熱自体は病気として認められておらず、実際には生後1年以内の乳児が発熱すると、原因がよくわからず短時間で治まるもののことを指す通称として使われています。

●別の病が原因かも

大人が知恵熱と同様の症状を発症した場合、最も可能性が高いのは「ストレス性高体温症（心因性発熱）」です。この病気は緊張やストレスを受けている状態が続いているうちに、37度以上の発熱が起きるものです。その後病院で検査をしても原因が見つからず、身体に異常が見られない場合に該当するものです。

●発症パターンも2種類ある

発症パターンも大きく分けて2パターンあるのもこの病気の特徴です。強いストレスを感じ緊張状態に置かれたとたんに高熱を発症するのが「急性」で、いきなり39度近くも高熱が出るのが特徴です。一方「慢

性」の場合は、長期にわたるストレスや疲れが原因で発症しますが、高くても38度台の熱にとどまり、37度台の微熱が数週間にわたって継続するのが特徴です。

この時点で別の病気を考えて病院を受診する人も多いのですが、結果的に原因がわからずストレス性高体温症であることが判明する場合があります。

その他、大人で熱が一週間以上続く場合は白血病やがんなど免疫に影響を及ぼしている病気を疑うこともあります。

●知恵熱の場合の病院受診

子どもの場合は熱が下がれば病院を受診する必要はありませんが、大人の場合は別の病気を疑ってみることが必要です。

まずは内科を受診して、場合によっては総合病院での検査も視野に入れましょう。発熱は様々な病気の前兆です。原因がわからない場合は原因が解明するまで受診することが大切です。

アミゼ・アミ編集部日記

社長歳時記

『サラシナシヨウマ』発見

アミゼの事務所の裏側を覗くと何やら初めて見る野草、太陽に照らされて白いブラシのような花が咲いていることに気づいた。花が終えたアジサイの群生の中に、ひときわ飛び出し20センチもあるうかという小さなふさふさと猫のしっぽのような丸いブラシのように咲いているのである。(トップページの写真)

どこから種が飛んできて生えたのが不明である。

風が運んできたのか、それとも小鳥が運んでくれたのかわからない。スマホで写真を撮り調べてみると『サラシナシヨウマ』であることが分かった。

野草が持つ生命力、自然とのマッチングが素晴らしいと思う。山菜として食べる事もでき、煎してうがい薬にもなるという優れたものだという。

来年からはこのサラシナシヨウマも保護の対象に加え、株を増やしていけたらと思う。耐寒性にも強く、宿根草であり、来年も芽が出てくるという。強い日差しより、半日陰を好む特性を持っているとのこと。

株分けにて増やすことも出来るし、突生で発芽させることも可能という。また一つアミゼの森に看板娘なのが看板男なのか加わることになる。

来年が楽しみである。

根本保雄



「はじめまして」

ハウスクエア部 佐藤雅臣

私は、アミゼのハウスクエア事業部に新しく加わりました、佐藤です。ゴミ回収を担当しています。

初めは、曜日ごとに回収する場所が違うので戸惑っていましたが、渡辺さん、草野さん、2人の上司に丁寧に教えていただき、3ヶ月経った今では1人で回収に行けるようになりました。

まだまだ、分からない事がたくさんあるので、メ

モを取ったり、みんなに聞いたりしながら毎日仕事を頑張っています。

会社のみなさんは優しい人ばかりなので、とても助かっています。

これからも分からない事は、後にせず早めに確認し、一つ一つ覚えて会社の一員として頑張っていけたらと思います。よろしくお願いします。

・会社名

株式会社 アミゼ

・営業内容

◆リースキン事業部

◆ハウスクエア事業部

◆不用品整理・遺品整理事業部

◆一般・産業廃棄物収集運搬処理事業部

◆通信販売事業部 ◆リユースショップ「なんだかんだ」

・会社の場所

本社 〒963-3314 福島県田村郡小野町大字塩庭字大六18

営業地域 福島県全域

郡山・いわき・福島・会津・白河

・連絡先

全店共通 Tel 0120-37-5472 Fax 0247-72-5472

ホームページ

アミゼ

検索



今月も読んでいただき
ありがとうございました。
来月も一生懸命作ります。
お楽しみに！

