



白モクレン (アミゼの森) 4月4日撮影

子どももの習い事事情

最近の小中学校では、義務

教育における教育内容が大き

く変化してきているため、そ

れらの影響で、学校外の子ど

もの習い事にも変化が起きて

います。

子どもたちの将来を見越して、

親たちがさまざまな習い

事を子どもにさせていること

も多く、これからの習い事

情は、どのように変化してい

くのでしょうか。

【小学生に人気の習い事】

学研教育総合研究が202

3年に実施した「幼児の日常

生活・学習に関する調査」に

よると、子どもの習い事ラン

キングによると、第1位は

「水泳」、第2位はピアノな

どの「音楽教室」、そして第

3位は「学習塾」となってい

ます。

学習塾に通う小学生の割合

は、全体では16%にとど

まっています。小学6年生

になると24%と高くなるこ

とから、学年が上がるに従

い、受験のために塾へ通う子

どもが増えていく傾向が見受

けられます。

とくに近年は、コロナウイ

ルスの影響もあり、休校や短

縮授業による学習の遅れと

いった不安から学習塾を活用

する傾向が強まり、オンライ

ンでも学べるメリットなど、

状況に応じて学習をカバーし

てくれることから、人気も集

まっています。

【習い事がストレスに?】

幼稚園や小学校の時期に、

習い事に通うようになると、

他人との人間関係や生活環境

がストレスになることもあり

ます。

親としてはせっかく習い事

に行かせているのに、成果も

出ないし、おまけに行きた

くないと言われた際には、「ど

うして行かないの!」などと

習い事を強制して、余計にス

トレスを与えてしまい、せっ

かくの習い事が子どもの健

やかな成長を阻害することにな

り得ますので、それでは本末

転倒な話ですね。

【将来、役に立つ習い事】

お子さんに習い事をさせた

い保護者のみなさんの中に

は、ネット上の評判を見て、

子どもに「これを習わせた

い」と、親の想いだけで習い

事をさせていないでしょう

か。

どのサイトを見ても、この

習い事は役に立つと書かれて

いますが、それが本当なのか

わからないものです。それで

あれば、将来の夢や目指す職

業を見据えたうえで、それに

役に立つことを習い事として

取り組んでおけばいいのでは

ないでしょうか。



アミゼのSDGsの取り組み

「3R」ほとんどの人が聞いた事のある言葉だと思います。リデュース (Reduce): 「減らす」を意味します。リユース (Reuse): 「また使う」を意味します。リサイクル (Recycle): 「再生利用する」「再循環させる」を意味します。これらがSDGsに繋がります。

アミゼではSDGsに取り組む一つとしてリユースに力を入れて取り組んでいます。事業の一つとして不用品整理・回収を行っていますが、まだまだ使えるものが不用品として回収されてきます。そこでまだ使える物品をピックアップし、磨いたり、リメイクしたりしながら、次に使う人のために、リユースショップ「なんだかんだ」を開いているのです。

レア物（珍しく稀少価値のある物）も出てきます。田舎なので来店するお客様は少ないのですが、今では見るのも楽しみとしていらっしゃるリピート客も少しずつ増えてきています。

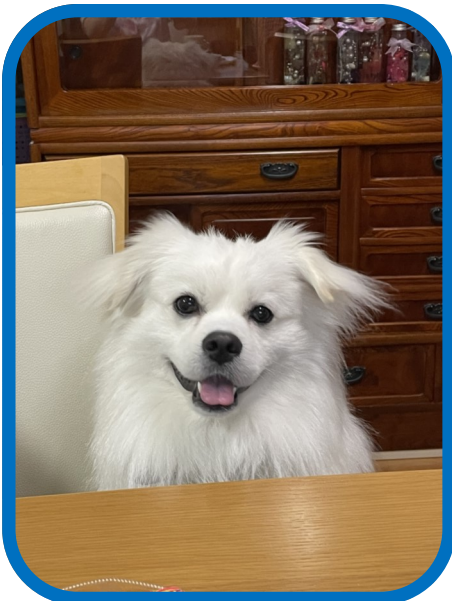
また、来店数は限りがありますので、ヤフーオークションショップにての販売も試みています。月に一度の「なんだかんだ市場」も冬季休んでいましたが4月から再開します。安いので経済的にも役に立てるかと思えます。

アミゼリユースショップに興味のある方は気軽にお越しください。（平日はいつでもオープンしています）土日は働き方改革（スタッフの休日）もあり休業しています。

なんだかんだ市場イベント4月は第3土曜日（20日）開催します。

わが家のペット自慢 201回 ウチの子みて

飼い主 添田様
住所 本宮市



名前 ココ
種類 MIX
(ポメラニアン×ペキニーズ)
性別 男の子
年齢 3歳
体重 標準
性格 やんちゃで甘えん坊
好きな事 お散歩大好き
ココからの一言
「早くお散歩に行こうよ！」



みなさまの可愛いペットの紹介をしています。

載せてみたい方は、弊社のスタッフまたは、メールにて写真と紹介項目を書いて応募ください。

メールアドレス info@amuse-ami.net

暮らしのヒント! 私たちの毎日の生活から!

かんたんレシピ

ホタテとアスパラガスの中華炒め

春先に収穫される、春のアスパラガス。濃いめの緑色で、全体にみずみずしさがあり、切り口が乾燥して固くなっていないものを選びましょう。そんな春らしいアスパラガスをメインにした炒め物のレシピです。そのまま食べても美味しいおかずですし、炊き立てのご飯ともよく合います。いろいろな食感も楽しめる一品です。

①生姜は千切りにしておくものと、すりおろして生姜汁にしておく。アスパラガスは根元のかたい部分は取り、ハカマがかたい場合は切っておき、斜め切りにする。タケノコは薄切りにする。椎茸は軸を落とし、汚れを取ってから一口大に切っておく。「タレ」は小さめの器に入れて混ぜ合わせておく。

- ②ホタテに「下味」の酒、塩、生姜汁をなじませる。なじんだら片栗粉をふる。
- ③フライパンに分量外の油を熱し、ホタテをさっと炒め、取り出しておく。
- ④フライパンに「A」の油を熱し、千切りにした生姜、豆板醤を入れ、アスパラガ

ス、タケノコ、椎茸を加えて炒める。

⑤野菜に火が入ったらホタテを戻し入れ、「タレ」を加えて混ぜたら完成。味を見て足りなければ、塩、胡椒で調味する。

【ポイントメモ】ホタテは火が入ったら取り出しておきましょう。



材料



【4人分】

ホタテ … 200g
アスパラガス … 8本
タケノコ(ボイル済) … 60g
椎茸 … 大2枚
[下味]酒 … 大さじ1
片栗粉・塩・生姜汁 … 少々

[A]油 … 大さじ2
生姜(千切り) … 1かけ
豆板醤 … 少々
[タレ]醤油・酒・酢 … 大さじ1
塩・砂糖 … 小さじ1
中華スープの素 … 少々

かしこいお財布



マツモトキヨシをはじめとして、大手ドラッグストアチェーンでは数多くのPB製品が展開されているので、活用しない手はありません。

ドラッグストアで買うべきもの

近所にあると便利なドラッグストア。医薬品や日用品以外にも品ぞろえが豊富ですし、特売日やポイント制度が充実しているのも消費者にとってはありがたいです。そんなドラッグストアで、買っておくとお得な商品がいくつかありますのでご紹介しましょう。

まずおすすめしたいのはコスメ製品です。低価格なのに、コスメ系の口コミランキングで上位を獲得している優秀なプチプラコスメ・スキンケアアイテムを多数扱っているのが、気軽に購入して試すことができます。そして、見逃せない商品と言えはPB(プライベートブランド)製品です。PB製品は、同じ商品でも一般のメーカーと比べて価格が安くなっているため、お得に購入できます。

家事の知恵

残り湯活用法

日常生活で最も多く出る排水と言えはお風呂の残り湯です。もしみなさんが、家庭菜園やガーデニングをされているならば、残り湯を水やりに活用することからはじめましょう。残り湯には、皮脂や汚れが含まれていることから、植物にはそれが有機物で栄養となるので、成長を促進する効果があります。作付け面積が広ければ広いほど多くの水を使うので、水道を使った場合と比べても明らかに節約できます。ただし、バスソルトなどを入れた残り湯は水やりに使えません。また、災害に備えて残り湯をためておくのもおすすめです。例えば災害によって水道が断水した場合は、水洗トイレの水を流すのに使えます。ですので、台風や豪雨など災害が予想される前には、残り湯を溜めておくといいでしょ



子供の頃「NHK」というと、ニュースや国会中継といったお堅いイメージがあり、なんとなく敬遠していた。でも、大人になるにつれ民放に負けないくらい色々なジャンルの番組を放送していることに気付き、「NHKっておもしろいかも」と思うようになった。そして今、私が好きな番組のひとつが、NHKの「ドキュメント72時間」だ。お店や空港など、ひと

つの現場に72時間(3日間)カメラを置いて、そこに来る人々を定点観測する番組である。毎回、年齢も性別も様々な人達がそれぞれの事情を抱え、その場所に来る様子を見てみると、「みんな色々あるんだな」と思い、おもしろいし、少し元気づけられる気がしてくる。放送日の毎週金曜、週末の夜の楽しみだ。

露天風呂探訪

社長の湯・遊ごんまい

第196回

群馬県吾妻郡嬬恋村
万座温泉 フリンスホテル



今回は皇に一番近い温泉、「天空の絶景、標高1800mの雪に包まれた絶景露天風呂」万座温泉プリンスホテルに行くことにした。道のりはちょっと遠く31km、時間にして4時間半というところだ。休憩もいれると優に5時間は越してしまふ。今シーズン最後の雪見露天風呂を満喫したいと思い、3

月の中旬ではあるが、雪の解けない時期を狙って予定を組んだ。

行って見ると途中の道路の両側にも雪は積もっていたが、ホテルの玄関の周りには除雪された雪が山ほど積み上げられている。屋根からぶら下がる「つらら」は優に1mは超えている。

チェックインの3時頃着いたのだが、このシーズンは万座スキー場のスキー客でこった返しの状態である。訪日外国人もやたらと目立つ。

ホテルは年季が入っているようで、お世辞でも奇麗とは言えない。部屋も狭く、レトロなビジネスホテル並みである。

夕食までは間があるので、ひと風呂浴びることにした。

露天風呂の周りも雪に覆われ、絶好の雪見露天風呂である。女性用4つ、男性用3つ、混浴1つの計8つがある。なんと男性用露天風呂が混浴

の隣に2つ、これより先は男性のみの立て札、これって何の意味か分からない。だってすぐ隣で丸見えなのに・・・むしろ混浴にすればと思う。

夕食はあまり期待はしていなかったのだが、食事はビュッフェスタイルである。まあまあ満足と言える内容で美味しく頂いた。

タラバガニが山ほどあつて食べ放題のようであったが、あいにく甲殻アレルギーなので、目だけで楽しんで通り過ぎることにした。

若いときは大丈夫だったのだが、数年前から食べると湿疹が出来てしまうのである。その代わりローストビーフを少し多めに頂くことにした。

翌日には系列の万座高原ホテルの温泉も無料で利用できるというので、寄っていくことにした。

高原ホテルの温泉は、4種の自社源泉を持っており、なんと8つの露天風呂からなり、1つは女性専用だが、残りの7つは全部混浴である。

下の写真は黄色のお湯で「竜泉の湯」「白濁の湯は」「琥珀の湯」「透明の湯は」「嬢取の湯」「紅の湯」「水晶の湯」「早蕨の湯」「三

味の湯」と、7つの露天風呂が楽しめる。これら全体を石庭露天風呂と呼ばれている。露天風呂はプリンスホテルより断然楽しめる。

ただ、この日は天候が悪く雪が舞い散る冬の嵐、吹雪の中の露天風呂となったが、種類といい、広さといい、湯舟の数といい、最近では味わえなかった大満足の露天風呂探訪となった。ここへ行かれる方は両方の露天風呂にいかれることをおすすめする。



系列の万座高原ホテル
黄色のお湯「竜泉の湯」

群馬県吾妻郡嬬恋村万座温泉
好感度 ★★★★★
TEL 0279-97-1111

健康そうだん室



すべり症 背骨のずれが神経に影響

腰椎すべり症は、腰の付近にある椎骨が正常な位置からずれた状態となり、それが原因で神経を圧迫することによって生じる諸症状を指します。

●すべり症の症状

初期の場合、症状は頻繁に出るものではありません。

例えば、長い距離を歩いたり、長時間立っていたりすることが続いた時に、腰から足にかけて痛みやしびれを感じるようになるのが特徴です。あくまで長時間の負担が生じたときにしか症状が出ないので、患者自身も「疲れ」「筋肉痛」としか考えず、すべり症の可能性を考えることはありません。

しかし、すべり症が悪化してしまうと、恒常的に、足やしびれや痛みが起きるため、適切な治療を行う必要が出てきます。

●すべり症のメカニズム

すべり症の発症する場所である背骨（脊柱）は、椎骨と呼ばれる骨がいくつも連なって構成されています。椎

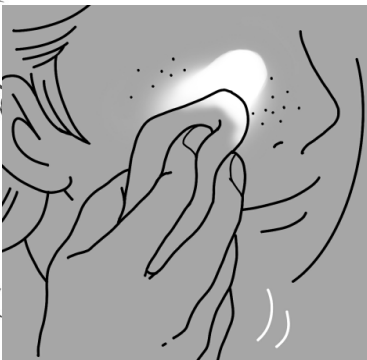
骨には、椎孔という穴があいていますが、そこには「脊柱管」と呼ばれる空間が形成されます。脊柱管の中には神経が通っていますが、脊柱がすべる（ずれる）ことによって、神経が圧迫され、その神経が影響する脚にしびれや痛みなどの悪影響を及ぼします。

●すべり症の治療

すべり症は、痛みがある場合に理学療法、薬物療法、装具療法、ブロック注射などを行って痛みの除去を図る対処療法が中心となります。もし、これらの治療で改善が得られない場合、手術を行うのが一般的です。

特に初期治療としては、腰痛に対して消炎鎮痛薬や筋弛緩薬などを処方し、痛みの軽減を図ります。下肢痛やしびれなどの症状に対しては、神経の血流を促進する末梢循環改善薬や、神経障害性疼痛治療薬が処方されることもあります。その他、腰部の筋肉を温め、改善を図る温熱療法も積極的に行われます。

ビューティー サロン



ベースメイクを使った毛穴ケア

毛穴を目立たなくするために、毛穴を埋める効果のあるプライマーやファンデーションを使います。プライマーにはシリコンなどの成分が含まれており、肌の凹凸を埋める効果があります。毛穴を目立たなくし、メイクのベースを整えます。

次にファンデーションですが、軽いテクスチャーのものを選びましょう。また、軽い薄付きのものを重ね塗りするよりも、適量を使い丁寧に伸ばすことが大切です。仕上げに皮脂の分泌を抑え、ベースメイクをキープするために、薄いパウダーを使用します。過剰なパウダーは逆効果です、適量を使うようにしましょう。1日の終わりの洗顔の際には、毛穴の詰まりを防ぐために、メイクを丁寧に落とすことが重要です。





株式会社アミゼ

株式会社アミゼ SDGs宣言書

株式会社アミゼは、持続可能な開発目標（SDGs）に賛同し、持続可能な地域社会実現のために積極的に取り組んで参ります。

誰ひとり取り残さない、家庭から職場、未来の地球環境を考え、「社会」「環境」「暮らし」を守り、地域社会に貢献して参ります。

令和5年12月1日

株式会社アミゼ

代表取締役 根本 保雄

【主要ゴール】



■目標12. 持続可能な生産消費形態を確保する

12.5 5Rの行動により廃棄物の発生を大幅に減らすことに貢献します。
12.8 持続可能なライフスタイルに貢献するための事業に特化していきます。

- Refuse（リフューズ）断る：ごみになるものを断る
- Reduce（リデュース）発生抑制：ごみを発生させない、減らす
- Reuse（リユース）再使用：使えるものは繰り返し使う
- Repair（リペア）修理：修理して使えるものを買う
- Recycle（リサイクル）再生利用：資源として分別する

【関連ゴール】



■目標3. あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する

3.4 社員の健康管理に積極的に関与し支援していきます。
3.6 交通事故撲滅活動に自社でできる貢献活動を実施します。



■目標4. すべての人々への、包摂的かつ公正な質の高い教育を確保し、生涯学習の機会を促進する

4.7 社員やステークホルダーに対するSDGs達成に必要な知識とスキルの教育を通じて、持続可能なまちづくりと事業経営に関する新たなアイデア創出と行動を実現します。



■目標5. ジェンダー平等を達成し、すべての女性及び女児の能力強化を行う

5.4 家事や育児に対する理解と仕事面でのサポート体制を強化します。



■目標7. すべての人々の、安価かつ信頼できる持続可能な近代的エネルギーへのアクセスを確保する

7.2 再生可能エネルギーの発電量を増やします。
7.a クリーンエネルギー由来の電気使用を開始します。



■目標8. 包摂的かつ持続可能な経済成長及びすべての人々の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある人間らしい雇用（ディーセント・ワーク）を促進する

8.6 若手社員や希望する社員に対する教育・職業訓練の機会を計画的に実施します。



■目標9. 強靱（レジリエント）なインフラ構築、包摂的かつ持続可能な産業化の促進及びイノベーションの推進を図る

9.4 廃棄物から新たな資源を作り出せる技術を調査研究し、事業化を検討します。



■目標11. 包摂的で安全かつ強靱（レジリエント）で持続可能な都市及び人間居住を実現する

11.7 地域住民に安心して利用できる緑地や公共スペースを設置します。



■目標13. 気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を講じる

13.3 アミゼの森活動を通じて、気候変動に対する正しい知識を発信します。



■目標15. 陸域生態系の保護、回復、持続可能な利用の推進、持続可能な森林の経営、砂漠化への対処、ならびに土地の劣化の阻止・回復及び生物多様性の損失を阻止する

15.1、15.2、15.4 アミゼの森の活動を拡大し、落葉樹の植林、森林や自然保護の啓発を実現していきます。

15.5、15.9 ミツバチプロジェクトを持続可能なモデルとして、生態系教育の啓発活動を確立します。



■目標17. 持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する

17.16 アミゼを取り巻くステークホルダーとのパートナーシップで、SDGsを推進します。

活動項目はSDGs169ターゲットアイコン日本版制作プロジェクトを参考にして作成した。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

株式会社アミゼは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



アミゼ・アミ編集部日記

社長歳時記

『 珍客としてのタヌキ 』

先月はタヌキとの遭遇として書きましたが、先月に続いてタヌキの話を書きます。

タヌキは通常夜行性で、日中に出歩くというのはいないのですが、なんと自宅の庭にひょっこり現れてエサを探している感じである。

冬に小鳥たちのために古米（不用品として回収した物）を芝生の庭に撒いているので、沢山の小鳥が毎日集まってきました。どうやらその古米を見つけて食べに来たのである。

野生の動物なので、人を見た瞬間に一目散に逃げる筈のだが、私を見ても一向に逃げないのである。

しばらくはスマホの動画を撮りながらお見合いをしていたのですが、私が動き出すと同時に山の中へ逃げていったようです。

こんなに至近距離で、また、明るいときにちくちくも見れたのは生まれて初めての経験であります。

田舎に住んでいると、たまにこんなほっこりがあるのは嬉しく思います。



根本保雄



「 温泉に行って 」

ハウスクエア部 駒木根美智子

友達と温泉に行った時の出来事でした。

露天風呂に入ろうとすると、お湯に虫が浮いていました。友達は虫が苦手なので、旅館にクレームを入れようと思い、部屋に向かおうとしました。すると近くの立て札が目にとまり驚きました。そこに表示された言葉を2回見返しました。

《虫さんも、葉っぱさんも温泉が大好きです。見つけたら、そっとすくってあげて下さいね》と書かれて

ていました。その言葉に、何とも愛らしく感じた友達は、小さな虫にさえ過敏になり、怒っている自分の器の小ささに苦笑していました。

旅館の対応に感心した友達は部屋に戻らず、そのまま露天風呂に浸かり、そっと虫をすくい出し、温かい気持ちになっている様でした。

体も心も温まった一日になりました。温泉は良いですね。

・会社名
・営業内容

株式会社 アミゼ

- ◆リースキン事業部
- ◆ハウスクエア事業部
- ◆不用品整理・遺品整理事業部
- ◆一般・産業廃棄物収集運搬処理事業部
- ◆通信販売事業部 ◆リユースショップ「なんだかんだ」

・会社の場所

本社 〒963-3314 福島県田村郡小野町大字塩庭字大六18
営業地域 福島県全域

・連絡先

全店共通 Tel 0120-37-5472 Fax 0247-72-5472

ホームページ

アミゼ

検索



今月も読んでくれて
ありがとう。
来月も一生懸命作ります。
お楽しみに！

