



マンサク（アミゼの森）3月3日撮影

プロリーグ発足から7年が経過し、そのビジネスモデルは右肩上がりの成長を続けてきたことから、多種目の競技関係者はもちろん、スポーツとは直接関係のない企業やマスメディアからも注目を集めるようになりました。

#### 【成長を続けるBリーグ】

Bリーグは、それまで存在していた実業団チーム中心のNBL（ナショナルバスケットボールリーグ）と、独立プロバスケットリーグの「bjリーグ」を統合して2016年に発足しました。初年度となったリーグ全体でのクラブの営業収入は150億円となりました。これは、NBLとbjリーグに分裂していた時と比較しても、いきなり2倍

近くになったのです。

その後もリーグ全体の発展は続いており、2020～2021シーズンの営業収入は242億円となり、初年度と比較して92億円も増加したのです。2019～2020シーズンでは、コロナ禍によってシーズンが途中で打ち切りになっていたり、2020～2021シーズンは入場制限ありの状態で開催されたりと、営業的にかんりの制約を受けている状況であったにもかかわらず、売り上げを伸ばしているのは驚きです。

#### 【プロ野球に迫る】

日本におけるプロスポーツで最もメジャーなのは「プロ野球」です。Bリーグもまだプロ野球にはかなわない

状況であり、高収益をあげているチームの代表格である

「福岡ソフトバンクホークス」の売り上げと比較してみると、過去最高となった2019年2月期には317億円の売上高を計上しています。もちろん1球団としての売り上げであり、ソフトバンクホークスの売り上げにBリーグだけでは、到底及ばない現実があります。

【運営経費がコンパクトなBリーグ】

日本プロ野球の場合、育成選手を除いて支配下登録は70人と決まっております。育成選手や支配下登録選手に対して年棒を支払う必要がありません。

一方、Bリーグの選手登録

人数は規定で最大13名であり、2軍制度もないことから、そもそも人件費が安価で済みます。そのため、Bリーグチームはスモールパッケージで運営することができ、効率良く利益を生み出せる下地があるのです。

# プロバスケットボールが面白い



# アミゼの小さな S D G s

## フードロスを減らす

日本でも1年間に約612万トンもの食材が廃棄されており、1人当たりお茶碗1杯分のごはんの量が、毎日捨てられている計算になります。また、戦争や飢餓で満足に食べるに食べられない人々もいます。世界には9人に1人が栄養不足に陥っていると言われています。

食材を買うとき、冷蔵庫にまだ残っている食材を買ってしまい、余らせてしまった経験はありませんか？身近な食品ロスを減らす方法として、買い物前に冷蔵庫の中やストック食材を確認することでそんな無駄を防ぐことができます。スーパーで買い物をする時、できるだけ消費期限が長い物を買おうと、棚の奥から商品を取ってしまう

ことはありませんか？これは消費期限が近い商品の売れ残りにつながり、その廃棄を促すことにつながります。すぐ使う食品であれば、棚の手前の消費期限が近い物から取るようにしましょう。

日本の食料自給率はカロリーベースで38%とされています。にも関わらず各世帯の食品ロス率は3.7%、外食では宴会の食べ残し14.2%、結婚披露宴12.2%が捨てられているというデータがあります。

一人一人がフードロスを減らす工夫をしていきましょう。

アミゼリユースショップに興味のある方は気軽にお越しください。（平日はオープンしています）  
なんだかんだ市場イベント(毎月第3土曜日開催)は冬季休んでましたが4月より再オープンします。

## わが家のペット自慢 200回 ウチの子みて

飼い主 会田様  
住所 平田村



名前	クゥ	性格	おとなしい
種類	ハムスター	特技	とにかく走る事
性別	男の子		
年齢	10ヶ月		
体重	ちっちゃい		

クゥからのひと言  
「ダイエットした方がいいかなあ？」

みなさまの可愛いペットの紹介をしています。  
載せてみたい方は、弊社のスタッフまたは、メールにて写真と紹介項目を書いて応募ください。  
メールアドレス info@amuse-ami.net

# 暮らしのヒント! 私たちの毎日の生活から!

## かんたんレシピ

### 海鮮ちらし寿司

3月の行事といえば、ひな祭り。ひな祭りとは、3月3日の桃の節句のことで、女の子の健やかな成長や幸せを祈るための日です。そんなひな祭りの定番と言えば、ちらし寿司です。

今回は色とりどりの華やかな具材がたっぷり入った海鮮ちらし寿司にしてみました。

多めに作っておけば、お弁当に詰めて入れても華やかでいいですね。

①米は洗ってから30分ほど浸水させる。浸水させたら炊飯器に入れて炊いておく。「寿司酢」の酢、砂糖、塩はあらかじめ合わせておく。

②米が炊き上がったら炊飯器から取り出し、「寿司酢」を混ぜる。米はきるように混ぜ、米がつぶれないようにする。人肌に冷めたら胡麻を加えて冷ます。

③マグロは角切りにする。鯛はそぎ切りにする。アボカドは種にそって切り、種をねじって果肉だけを取り出す。果肉は角切りにする。

④卵はボウルに溶きほぐし、砂糖と塩を加える。卵焼き器に胡麻油を熱して卵焼きを焼く。あら熱が取れ

たら角切りにする。ワサビと醤油を合わせてワサビ醤油にしておく。

⑤器に酢飯を盛り付け、マグロ、鯛、イクラ、アボカドを盛り付けていただく。好みてカイワレ大根も盛り付けてもよい。

【ポイントメモ】マグロや鯛以外の魚でも合いますよ。



## 材料



【4人分】

米 …………… 2 合  
水 …………… 380 c c  
[寿司酢] 酢 … 大さじ 3  
砂糖 … 大さじ 2  
塩 … 小 さ じ 1  
[具材] マグロ・鯛 … 100g

イクラ … 30 g  
アボカド … 1 個 分  
[卵焼き] 卵 … 2 個 分  
砂糖・塩・油 … 少々  
[その他] 白胡麻・ガリ … 適量  
醤油・ワサビ … 少々

## 暮らしの雑学

### 野良犬対策

昨今のペットブーム、飼えなくなったという理由で犬が捨てられて「野良犬」になってしまふことがよく見受けられます。野良犬は時に集団化することもあり、安全な生活を脅かす恐れもあります。

野良犬を自宅周辺に近づけない方法としては「忌避剤」を使うことがおすすめです。忌避剤はホームセンターや100円ショップで販売されています。忌避剤は犬の苦手なおいを発する液体で、人が嗅いでもそんなに違和感はないのですが、犬にとっては近寄りたくない匂いですので、気軽に試すことができます。

他にも「嫌な音を発する機器」など、さまざまな方法がありますが、根本的に捕獲を依頼するのも方法の1つです。お住まいの地域の自治体の生活衛生担当課に問い合わせると、捕獲を依頼することも可能ですが、それ以前に飼い主の勝手な捨てておくことを避けたいです。



### お酢の力で掃除

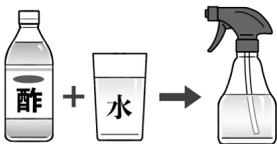
お風呂掃除には 専用の洗剤をお使いだと思いますが、今回はキッチンにある酢を使ったお掃除を提案します。酢だけでもいいのですが、酢と他のアイテムを一緒に使うことで、驚きの効果を実感できます。

その理由は酢の性質である「酸性」にあります。アルカリ性の汚れに強いので、浴室内の水垢や石鹸カス、黒カビなどを落とすしやすくなります。酢の効果で汚れは中和され、水に溶ける物質に変化することから、軽くこすれば水で流せます。

小さいお子さんがいるご家庭や、化学洗剤の手荒れが気になる方でも、安全に使用することができます。その他、重曹と酢を混ぜ合わせた水溶液は、アルカリ性の汚れだけでなく、脂分などのしつこい汚れにもしっかりと効果を発揮してくれます。こびりついた食器やなべの焦げなどには、この水溶液に浸けておくだけで、しつこい汚れも簡単にとることができま

## かしこいお財布

1~3倍くらいに薄める



石材や金属部品には使用不可  
塩素系洗剤と混ぜると危険

今年も早くも2ヶ月が過ぎてしまいました。

1月2月は通常は雪が降り積もっている状態が普通だったと思います。

ここ数年、温暖化の影響で雪が少なくなっています。生活するには雪は少ないほうが良いと思いますが、水不足になるという心配もありますし、スキー場等の冬

期間営業する場所にも影響が出てきます。

ここ数年の雪の降り方は、南岸低気圧、爆弾低気圧、線状降雪帯等の災害が起こるような降り方が多くなって来ている傾向になっていきますので、自分としては自然災害に対する知識、準備等をしっかりと行い向き合っていきたいと思いました。

# 露天風呂探訪

社長の湯・遊ごんまい

福島県相馬市

松川浦温泉 ホテル 飛天

第195回



今回は県内浜通り北部に位置する相馬松川浦温泉「飛天」に行くことにした。

福島県の旅行支援3000円/人を利用できる時期でもあったので県内を利用することにしました。アミゼからは100km、川内村を通り、富岡から高速道路を利用して、1時間40分位である。

松川浦を望む高台にある閑静な和風リゾート旅館であ

る。高台なので東日本大震災時の津波は免れたそうである。建物は大分傷んだそうだが、2021年8月3日にリニューアルオープンされたと言つこと建物はきれいである。

飛天は5階建て、25室の客室の規模である。お風呂は少し離れた湾曲した通路を歩いて離れた場所となっている。行きついたところで階段を降りてお風呂に行くことになっているので、脚の弱い方には優しくない造りである。

大浴場より、露天風呂に興味があり、足が向いてしまうのだが、露天風呂は結構広い。天然石に湯舟が囲まれている。温泉が注ぎ込まれている。温度管理は熱くもなく、ぬるくもなく、丁度いい感じで長湯してもゆったりとくつろげる感じである。

露天風呂の右奥には本格的サウナも併設されている。立ち寄り湯もOKなので近隣

の方は、サウナ目的の方もいらっしゃるようである。

夕食は個室に料理が運ばれてくる懐石料理で、期待していた通り、ふぐ刺しを始め、ふぐのから揚げと、ふぐづくしで美味しく大満足である。

最近、相馬沖では今まで獲れなかった、天然のトラフグの水揚げが急増し、活気がわいているとのことである。

「福とら」と名付けられ、ブランド化し、相馬の冬の新名物になりつつあり、相馬の観光にも期待されているようだ。

朝食については、料理人が作ったと思われる物はなく、夕食に比べてチョット落差があったかと思う。

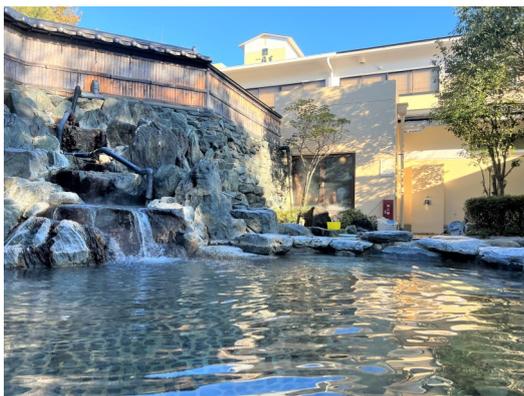
また、かつて2020東京オリンピック誘致の際のキーワードにもなった「おもてなし」の人的なおもてなしは残念ながら伝わっていない。

帰り際もフロントにて精算をお願いしたのだが、料金も事前把握していたよりも高く、間違いありませんかと尋ねたら、間違いありませんとの返答、実は福島県の旅行支援金が消えてしまっていたのである。

今は、何処でも人出不足で、もてなしとか社員教育は大変

だと思つが、今回の問題も悪気のないヒューマンエラーではあるが、そのところはレベルを上げてもらいたいものである。

飛天の近くには、イチゴ狩りで有名な「和田観光いちご園」があり、イチゴをたらふく食べへて帰る予定でしたが、所用があり、相馬から霊山への東北中央自動車道を利用し、道の駅「伊達の郷りょうぜん」にて少し休憩をとって帰途に着いた。



福島県相馬市和田中迫104-3  
好感度 ★★★★★

TEL 0244-38-7000

# 健康そうだん室



## クラッシュ症候群

## 認知されたのは阪神淡路大震災

地震などの災害によって家屋が倒壊し、その下敷きになって長時間身体を挟まれた人が、救出後に突然容態が悪化し亡くなってしまうのが「クラッシュ症候群」です。

### ●クラッシュ症候群の実例

クラッシュ所症候群が知られるようになったのは、1995年1月17日に発生した阪神・淡路大震災の時でした。

がれきの下から救出された人が、数時間経った後に症状が急に悪化し死亡した例が多数に上ったことで、その後検証が行われ、クラッシュ症候群であったことが明らかになりました。

阪神・淡路大震災の直後には、クラッシュ症候群がまだ一般に広く認知されておらず、その後の災害において災害時医療の在り方を大きく見直すきっかけになりました。

### ●クラッシュ症候群の原因

がれきなど重いものに腰や腕、腿などが長時間挟ま

れ、その後圧迫から解放されたときに起きます。筋肉が圧迫されると、筋肉細胞が障害・壊死を起こしてしまい、ミオグロビン（たん白質）やカリウムといった物質が生成されます。

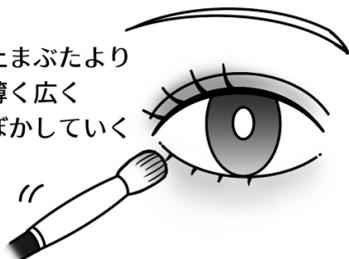
これらの物質が血中に混じると毒性の高い物質が蓄積されることとなりますが、救助された際に圧迫されていた部分が解放されると、とどまっていた毒素が急激に全身へ広がってしまい、その毒素が心臓や腎臓に達し、死に至るのです。

### ●クラッシュ症候群の対処と治療

より早い救助が必要であることは言うまでもありませんが、がれきに挟まれて長時間救助できない場合には、むやみにがれきの下から救助するのではなく、現状のまま水分を補給するなど、毒素が生成されないために必要な処置を講じつつ、救出した後に速やかな処置が行える体制の構築を目指すことがベストとされています。

## ビューティー サロン

上まぶたより  
薄く広く  
ぼかしていく



※プライマーは弱い力で  
落とせるので、目の周りの  
皮膚に負担をかけずに済む

## アイシャドウで明るい目元に

目の下はくすみやたるみが目立つ所です。マスクを着用することが増え、悩まれた方も多いのではないのでしょうか。そんな時は目の下にアイシャドウを入れてみましょう。まず目の下にもプライマー（化粧下地の一種）を塗ることで色持ちを良くします。その後、目の下のラインにアイシャドウを薄く引いてから、ブレンドして自然な仕上がりになるようにします。少量から始めて徐々に濃さを調整するのがコツです。目頭から目じりまで、太チップまたはブラシを使い、やさしくなでるような感じで塗りましょう。重ね塗りは濃くなってしまいますので注意が必要です。発色が良くなり明るい目元になるため、青みのあるピンク系や少し暗めのベージュがお勧めです。



# アミゼ・アミ編集部日記

## 社長歳時記

### 『タヌキとの遭遇』

最近、夜に車で家に帰っていると、タヌキとの鉢合わせが多くなった。「□□□□と太ったタヌキが一目散に逃げる格好は可愛くて滑稽で微笑んでしまう。

『狸寝入り』という言葉は皆様もご存じかも知れませんが、本当に追いつめられ、捕まりそうになったときや驚いたとき、死んだふりをする事に由来しているそう。ピンチのときに一時的に気絶状態になるのは生存戦略のひとつで、多くの哺乳類や虫に見られる行動で、天敵に死んだと思わせることで油断させ、一瞬の隙をついて逃げ出すという戦略だ。私が車で追いかけてもタヌキ寝入りされたことはない(笑)

東北地方ではクマの人的被害が急激に増えたところだが、この地区で困っている野生動物と言えば、イノシシの被害である。少しばかりの家庭菜園も掘り返され、ジャガイモ・サツマイモの類は好物なので掘り返され食べられてしまう。原発事故の後、ハンターが狩猟のために、捕獲することが無くなったので一気に増えてしまったともいわれている。夜行性で目にすることはないのだが、最近は庭木まで掘り返され、手直しに多くの労力が必要となっている。町でも猟友会などと連携しながら駆除に当たっているようであるが、旺盛な繁殖力にはかなわないようである。

根本保雄



「安全運転を心掛けて」

ハウスクエア部 遠藤 ナツ子

新年を迎えたと思ったら、あっという間に2ヶ月が過ぎてしまいました。新年早々、能登半島地震、羽田空港飛行機事故には震撼させられました。又、高齢者による痛ましい交通事故には大きなショックを受けました。ニュースで「運転は上手でした。」と近所の方が話していました。

今の車社会で、高齢者の運転による事故は大きな問題で、衝突防止急アクセル防止装置が付いている

車を運転する様に、国や自治体から補助金が出るような対策も必要だと思います。私も高齢者ですが、車の無い生活は今のところ困難な状況ですので、免許証返納は考えさせられます。安全運転を心掛けていますが、早く対策を考えてほしいものです。

事故に遭われた方の1日でも早い回復をお祈りします。まだまだ寒いですので皆様も健康に気を付けてお過ごし下さい。

- ・会社名
- ・営業内容

株式会社 アミゼ

- ◆リースキン事業部
- ◆ハウスクエア事業部
- ◆不用品整理・遺品整理事業部
- ◆一般・産業廃棄物収集運搬処理事業部
- ◆通信販売事業部 ◆リユースショップ「なんだかんだ」

- ・会社の場所

本社 〒963-3314 福島県田村郡小野町大字塩庭字大六18

営業地域 福島県全域

郡山・いわき・福島・会津・白河

- ・連絡先

全店共通 Tel 0120-37-5472 Fax 0247-72-5472

ホームページ

アミゼ

検索



今月も読んでくれて  
ありがとう。  
来月も一生懸命作ります。  
お楽しみに!

