



キジバト(アミゼの森)12月31日撮影

日本野球機構(NPB)は2024年シーズンからの、プロ野球2軍への新規参戦チームを決定しました。

プロ野球2軍の公式戦に、静岡に本拠地を置く「ハヤテ223(ふじさん)」と新潟県に本拠地を置く「新潟アルビレックス・ベースボール・クラブ」の2チームが新たに参入します。

【新規参入の目的】

岡市葵区に設立するなど、地域に密着した球団づくりを目標としています。

【基本理念は野球のすそ野を広げること】

東京都内に本社を置くハヤテグループは、2軍リーグへの参戦に対して、公式ホームページで「野球振興に加え、地域振興、ひいては『このような挑戦が許されるのだ』と日本社会の温度が上がることを我々の目指すところだ」と述べており、地域振興のために本拠地を野球の盛んな地域に求めたことを明らかにしています。

とはいえ、2023年10月の時点で、参加する選手や監督は決まっておらず、プロ野球を戦力外となった選手を集めたり、トライアウトを行ったたりして、チーム作りを進めています。

この企業を日本野球機構と12球団による実行委員会が審査を進め、前述した2球団

この企業を日本野球機構と12球団による実行委員会が審査を進め、前述した2球団

新規参入を歓迎する声は上がっているものの、球団経営の難しさも懸念されています。これからも2軍リーグへの参入を希望しているチームもいくつかあり、その中でも熊本県の「火の国サラマンダース」は、侍ジャパン代表も経験した馬原孝浩監督が

チームを指揮しており、他にコーチや選手にも、NPB経験者が所属することで戦力は十分。特に2022シーズンは独立リーグ選手権で優勝し、日本一を達成しているほどの実力があります。

今後、2軍リーグだけではなく、プロ野球そのものが発展することが大いに期待できます。

今後、2軍リーグだけではなく、プロ野球そのものが発展することが大いに期待できます。

野球のすそ野を広げること

野球のすそ野を広げること

野球のすそ野を広げること

を目的に2軍の試合に参加する新たな球団を公募し、3つの企業などが申請してました。

を目的に2軍の試合に参加する新たな球団を公募し、3つの企業などが申請してました。

を目的に2軍の試合に参加する新たな球団を公募し、3つの企業などが申請してました。

この企業を日本野球機構と12球団による実行委員会が審査を進め、前述した2球団

プロ野球2軍への新規参入の意味

| | |
|----|------------------------|
| 1軍 | セ・リーグ 6球団 パ・リーグ 6球団 |
| 2軍 | イースタン 7球団 ウエスタン 5球団 |
| 3軍 | 3球団 |



アミゼの小さな S D G s

個人で出来るSDGsにスポットを当ててみよう。まずは「節電」「節水」から取り組みましよう。

いつの間にか消費は美德とまで言われた時代がありました。節電、節水は、当たり前のことですが、この「当たり前」が出来ない人が多くなっているのです。簡単にいうとSDGsとは「当たり前のことができない人」に向けた目標です。

私ごとになりますが、祖父母の時代、生活に困って電気代が払えず、電力会社から電気を止められたことがあったようです。祖父は石屋だったそうですが42歳で亡くなり、祖母1人で6人の子供を育てていくには相当の苦勞があったと推測されます。

そんな環境もあって、私は小さい頃から使ってい

ない無駄な電灯は消すように厳しく育てられました。でも、これが当たり前なのです。

ゴミのポイ捨て、食べ残し、食品の賞味期限切れでの廃棄などがないように、私たち個人で出来るSDGsは沢山あります。水道も5分間、出しっぱなしで歯磨きすると、60%の水が無駄に流れてしまいます。

一部の人が出来ていないから、いつまで経っても環境破壊は続き、地球温暖化が悪化していくのです。

一人ひとりの努力・考え・行動が世界を救うのです。

「一人の100歩より100人の1歩」 根本保雄

アミゼリユースショップ（平日はオープンしています）興味のある方は気軽にお越しください。

なんだかんだ市場イベント(毎月第3土曜日開催)は12, 1, 2, 3月の冬季はお休みします。

わが家のペット自慢 198回 ウチの子みて

飼い主 吉田様
住所 田村市



名前 トム
種類 キジトラ
性別 男の子
年齢 3ヶ月
体重 1.5kg
性格 やんちゃ
特技 ジャンプ
おもちゃ壊し

トムからのひと言
「キャットタワー
欲しいなあ〜」



みなさまの可愛いペットの紹介をしています。

載せてみたい方は、弊社のスタッフまたは、メールにて写真と紹介項目を書いて応募ください。

メールアドレス info@amuse-ami.net

暮らしのヒント! 私たちの毎日の生活から!

かんたんレシピ

鶏肉の薬膳・七草がゆ

七草粥と言え、1月7日の人日(じんじつ)に食べる行事食。七草とは、芹(せり)、薺(なすな)、御形(ごきょう)、繁縷(はこべら)、仏の座(ほとけのざ)、菘(すずな)、蘿蔔(すずしろ)の七種類を指しています。

春の七草が入った七草粥を食べると、一年間を無病息災で過ごせると言われています。正月の疲れた胃腸にも優しい食事になりますよ。

① 鶏肉(手羽元)は熱湯で湯通し、水で洗っておく。ニンニクと生姜は薄切りにする。

② 鍋に湯を沸かし、七草の芹、薺、御形、繁縷、仏の座、菘、蘿蔔、塩少々を入れて、さっと茹でる。茹でたらザルにあげ、冷水にとる。

③ 鍋に胡麻油を入れ、中火で熱する。鍋に洗った米を入れて炒める。塩小さじ1を加える。

④ 水、ニンニク、生姜、酒を加え、鶏肉(手羽元)を加え、強火で沸騰させる。

⑤ 弱火にし、1時間ほど煮る。途中でお湯を足す。炊いてあるお米で作る場合、ご飯はザルに入れ、流水でさっと洗う。粘りをとった

ら鍋に水などと一緒に入れ、5〜10分ほど火にかける。

⑥ 出来上がったたら鶏肉(手羽元)をほぐし、七草、クコの実をちらす。味を見て足りなければ好みで塩を加えたり、醤油を加えたり、胡麻油を足してもよい。七草の量は好みに合わせて増減するとよい。

【ポイントメモ】お粥は好みの状態まで火にかけてください。



木才米斗



【4人分】

| | |
|-----------------|-----------------|
| 米(洗ったもの) ... 1合 | ニンニク ... 1/2 かけ |
| 鶏肉(手羽元) ... 8本分 | 生姜 ... 1 かけ |
| 水 ... 1000cc | 酒 ... 大さじ1 強 |
| 塩 ... 小さじ1 | クコの実 ... 12 粒 |
| 春の七草 ... 1パック | [その他] 塩 ... 少々 |
| 胡麻油 ... 大さじ1 | * * * * |

服のしわ取り

ワイシャツなどに残ってしまった服のしわ、アイロンを使わなくても取ることが出来ます。そんな方法を、いくつかご紹介しましょう。

しわ取りの基本は「湿らせて丁寧にかかす」ことです。スチームアイロンはまさにその原理を応用した家電製品ですが、霧吹きで衣類を軽く湿らせてから、叩いたり引っ張ったりすれば、しわを伸ばすことが可能です。消臭スプレーを使えば衣服のにおいも取れ、好みの香りを付けることができます。急いでいる時はドライヤーを使って温風を当てるとスピードアップもできます。それでもとれない頑固なシワには、ホットタオルを当てるのもおすすめです。ホットタオルは、水で濡らしたタオルをラップに包み、電子レンジで90秒ほど温めます。衣服のしわを伸ばした状態で、しわの部分にホットタオルを当てたまま、しばらく置くだけで、頑固なしわも取り除くことができます。

暮らしの雑学



ちょっとこぼれ話



箱根駅伝の全国化

正月の恒例スポーツイベントと言えば、「箱根駅伝」がよく知られていますね。あれだけテレビで放映されているのですから全国大会かと思えますが、実は主催者が「関東学生陸上競技連盟」で、参加校は関東学生連加盟チームに限られているのです。「全国大会にすればいいのに」との声も多数ありますが、2023年度がちょうど第100回記念の大会となることもあり、主催者は、2023年秋に行われる予選会では全国の大学を対象にしました。つまり、予選会を通過すれば地方からも箱根駅伝を走ることができるようになるのですが、全国規模で行う予選会はこの1回限りとなっています。西日本の大学側でも参加する声は少ないようで、「1回限りの参加のために他の大会に向けた調整を放棄するのはナンセンス」との声もささやかれています。

みなさんは健康診断を受けていますか？

昨年、私の友人が会社の健診を受けた所、病気が見つかり入院して治療を受けていました。

幸い早期発見できたので、すっかり良くなり、今は元気に過ごしています。

健診というと「お金がかかる」「めんどくさい」な

どと思いがちですが、社会保険や市町村の助成も充実していると聞きました。

「忙しいから」と言い訳をせずに、毎年きちんと健康診断を受けて、自分の体の状態を知ることが、健康に生きて行くための第一歩なのだと感じる今日この頃です。

露天風呂探訪

社長の湯・遊ぞんまい

宮城県仙台市

秋保温泉 TA O Y A 秋保

第193回



今回は秋保温泉「TA O Y A 秋保」に行くことにした。アミゼからは高速道路を利用して、2時間15分位で着ける距離である。あれ、こんな名前の温泉ホテルが秋保にあったかな？と思ったら、秋保温泉でも佐助に次いで2番目に歴史があるという創業400年の老舗「岩沼屋」から経営権を大江戸温泉物語ホテルズ&リゾート

ツに、経営権を譲渡し、2023年6月12日に「TA O Y A 秋保」としてリブランドオープンしたとのことである。

エントランスから一歩足を踏み入れると目の前に広がるのがオープン暖炉のラウンジ。暖炉には本物の薪を焚くようになっているのだが、何故か燃えていなかった。

オールインクルーシブをお楽しみいただくメインラウンジとなっていて、コーヒーも生ビールもソフトドリンクもセルフではあるが自由に味わうことが出来る。

リニューアルされて間もないと言ったこともあって、全体的にキレイが行き届いていて気持ちが良い。

141室もあり最大461名収容の大型リゾートホテルなので、致し方ないと思うが、旅館などで感じる人間らしい温かみのある接待は感じられない。かと言って問題がある

温泉は1階にあり、時間による男女入れ替え制となっている。

滝ノ音(タキノト)と名付けられた大浴場には新たに露天風呂が1つ増設され、浴槽に浸かると目の前に流れ落ちる滝を眺めることができる。

夕食であるが、ライブキッチンのバイキング形式である。

種類も多くお好みで、好きなものを好きなだけ食べられる。また、生ビールなども好きなだけ飲めるわけだが、そんなに飲める訳でもなく、食べるものも量より質にシフトして来たので、沢山飲める、食べる人がうらやましい感じである。

仙台と言えば牛タン、ステーキなどもライブキッチンで焼きあがったものを好きなだけ食べられるわけだが、ちょっと硬かったり、薄かったりと最高級とは言えない。

グループで楽しんだり、食べ盛りのお子さんのいる家族などは最高かもしれない。

朝食もバイキング形式である。夜も朝もであるが、バイキングも2部制になっているので、あまりゆっくりと食事やお酒を楽しんでいると時間ですからとアナウンスされてしま

う可能性がある。飲みたい人などは、早く切り上げてバーなどでくつろいだ方が良くも出来ない。利用の仕方を熟知すれば、楽しめるホテルである。よく特徴を調べないで行ったのがチョット悔やまれる結果となった。

翌日は仕事も沢山予定が詰まっていたので、直行で帰ることにした。



滝の見える露天風呂 HPより

宮城県仙台市太白区秋保町湯元字薬師107

好感度 ★★★★★

TEL 0570-033-268

健康そうだん室



レーシック 慎重な治療が必要

レーザーを角膜に照射させることで近視・乱視・遠視を改善する、視力回復手術のことを言います。「角膜」にレーザーを照射して、その形状を調整することにより、屈折異常を矯正させて、視力を改善させることが目的とされています。

●レーシック手術とは

角膜の歪んでいる部分をレーザーで削り、正確にピンポイントが合うように角膜そのものを矯正します。手術そのものは、約10分で完了します。手術前後の時間を含めて1時間半～2時間程度で終わり、すぐ帰宅が出来るので、日常生活への支障が少なく済み、週末を利用して手術を受けるサラリーマンも多くなっています。ただし、正確に角膜を補正するために、術後の経過観察をする必要はあります。

●手術にもデメリットはある

視力の回復が早く、比較的費用も安価なレーシック、目の手術となると非常にリスクを感じてしまいがちですが、安全性が非常に高い手術であり、多くの人たちが恩恵を

受けています。

とはいえ、手術である限りリスクが全く無いとは言えません。例えば、レーシックは眼の組織である角膜を直接削る手術ですから、術後に視野の違和感を覚えたり、視力回復が思ったほどできていなかったりなど、思わしくない症状が出てきても、復元することができません。

●効果はいつまで続く？

レーシック発祥の地であるアメリカで行われた、手術後10年の追跡調査では、88%の人が良好との報告があります。

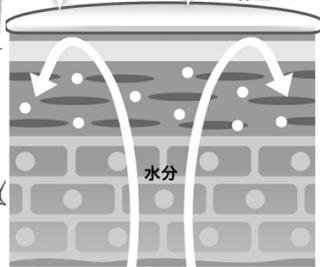
技術は年々進化していますから、手術のリスクはさらに軽減され、視力の維持も十分可能ではないかと考えられます。

すでに、レーシックが普及して20年が経過し、手術により失明した医療事故はありませんが、最終的な判断と責任はご自身で担うことになるため、慎重に検討することが大切です。

ビューティー サロン

保湿をすることで肌の水分が
保たれ、刺激から守られる

保湿クリーム



保湿をして、美肌になろう

美肌のための保湿は、肌に適切な水分を与え、その水分を保持することを意味します。適切な保湿は肌を柔らかくし、健康な見た目を維持するのに役立ちます。保湿を疎かにするとシミや肌荒れの原因となりますので、保湿剤やクリームを使用して肌に水分を補給し、適度な水分を保つことが重要です。

また、クレンジングに関しても肌に刺激の少ないものを選び、ゴシゴシこすらずやさしく洗顔するようにしましょう。洗顔の後は化粧水で水分を補給し、乳液や保湿クリームで保護してください。乾燥を防ぎ肌の潤いが保たれます。

十分な水分摂取はもちろん、健康的な食事を摂りよく眠る、そんな規則正しい生活習慣も美肌の一環として考えましょう。



アミゼ・アミ編集部日記

社長歳時記

『新年のびあいやつ』

新年明けましておめでとうございます。

読者の皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこと、謹んでお慶び申し上げます。

世界各地で記録的な猛暑が発生し、地球温暖化の時代は終わり、地球沸騰化の時代になったとも言われ始まっています。23年は1年を通して最も暑い年となったのは誰もが知っている事実であります。今年もどうなるのか心配するところです。

コロナも昨年5月より5類感染症へと移行し、社会活動も徐々に以前の状況に戻りつつありますが、経済的にはまだまだいろいろな要因で厳しさが残ります。

長期的には人口減少が、大きく経済を左右します。生産年齢人口(15〜64歳)も50年には40%減ると予想されています。子育て支援もいろいろな形で打ち出されていますが、少しでも減少率が緩やかになってもらいたいですね！

弊社も創業以来46年目に入っていますが、これもひとえにお客様のご支援、ご指導があったからこそ深く感謝申し上げます。皆様のお役に立てるよう、社員共々一丸となって精進して参ります。

皆様にとって、健康で笑いのある良い年になりますようにご祈念致します。

根本保雄



「 去年を振り返って 」

ハウスケア部 新田 耕次

新年あけましておめでとうございます。

私は、ハウスケア部で一般廃棄物をパッカー車で定期的に回収をしています。時々、不用品回収と仮設トイレ設置回収の作業をしています。皆さま、ゴミや不用品でお困りの方は、連絡いただければ、即、お伺い致しますのでよろしくお願いいたします。

さて、話は変わりますが、去年を振り返ってみま

すと、夏の猛暑日が続きましたが地球温暖化のせいだと思います。又、値上げラッシュでガソリンや生活に必要な食料品も値上げで大変でした。後は、政治家による裏金問題が発覚し大変な騒ぎでした。政治家の人達は給料を沢山もらっていて、その拳勺に裏金献金などとんでもない問題だと思います。

国民の代表者なのだから、国民の為になる仕事をしてほしいと思います。

- ・会社名 株式会社 アミゼ
- ・営業内容 ◆リースキン事業部
◆ハウスケア事業部
◆不用品整理・遺品整理事業部
◆一般・産業廃棄物収集運搬処理事業部
◆通信販売事業部 ◆リユースショップ「なんだかんだ」
- ・会社の場所 本社 〒963-3314 福島県田村郡小野町大字塩庭字大六18
営業地域 福島県全域
郡山・いわき・福島・会津・白河
- ・連絡先 全店共通 Tel 0120-37-5472 Fax 0247-72-5472

ホームページ

アミゼ

検索



今月も読んでくれて
ありがとう。
来月も一生懸命作ります。
お楽しみに！

