



曼殊沙華(アミゼの森)10月2日撮影

消防団と地域防災

みなさんは「消防団」をご存知でしょうか。消防士とは違い、同じ公設の組織ではあるものの、市民有志がメンバーとなっている組織で、わずかな年間報酬を受けながら、地域での災害発生時における救援活動や避難活動などに従事するボランティア組織で、欠かすことのできない存在です。

【消防団という組織について】
現在でも火災や風水害は日本各地で相次いで発生しており、テレビカメラでその風景が移された時、法被姿の人物を多数見かけることがあります。ですが、これが消防団員です。

そんな消防団ですが、入団を避ける人も多いです。地方に移住する人は、その地域の人たちと関係を持ちながら、自身たちの望む生活を実現したいわけですが、その生活に消防団が大きな負担となることがあるという主張が発信されていることもあります。

【退団はむずかしい?】
消防団は、一度入団すると退団することが難しいと言われます。その理由として、消防団は火事などが発生した時に出勤して消火活動に従事する以外に、それらの活動に必要な「訓練」や「資機材の整備」を行います。
実はこの「訓練」が曲者で、消火活動のために必要な

ホースの取り扱いの訓練、水害に備えて土嚢づくりならばまだ現実味があるのですが、分団ごとのソフトボール大会などのレクリエーション行事、村の祭りなどに駆り出されて駐車場の整理をさせられるなど、消防団の本来の役割とは違った業務に駆り出され、せつかくの休みが台無しになってしまつこともあります。

しかし、実際のところ自治会の補助を受けて活動資金に充てている場合もありますので一概に否定はできません。
【消防団組織の維持】
日本各地の消防団が人員の確保に悩んでいる中で、さまざまな対策を講じているもの

の、状況が改善された事例はあまり聞かえてきません。
若者の消防団への入団があまり見込めないことが現実で、消防団の中では分団として担当する地域ごとに分けられています。例えば2つの地域をまとめて担当し、配置されている緊急車両も共有、そしてエリア担当の団員もまとめることで効率化を図っている地域もあります。



アミゼの小さな S D G s

SDGsという言葉は今や日本でも認知度が8割を超えるとされ、子どもたちが学校で学んだり、企業が環境への配慮をアピールする際などに使われることも増えています。SDGsの17もある目標について、詳しく知っているという人は少ないでしょう。

一見バラバラのように見受けられますが、大きく分けて、3つのテーマに分けられます。

1つは「貧困をなくす」「飢餓をゼロに」から「教育」を受ける権利や「ジェンダー平等」など“人間”の命や権利に関する目標です。

2つは「エネルギー供給」「経済成長」「インフラ整備」「格差の是正」など、“経済”のあり方に関するもの。

3つは「気候変動対策」「海・陸の環境保全」

さらには「平和」など“地球”規模の課題を掲げています。2030年までの中間地点であるわけですが、いろいろな要因で達成率は15%ほどと言われています。

日本の達成度が特に低く“深刻な課題あり”とされ、5番のジェンダー平等や12番に含まれるごみ問題、さらに13番の気候変動対策などです。例えば、12番では電子機器やプラスチックのごみの多さ、そして13番では石炭など化石燃料に依然大きく依存していることなどが評価を下げています。国や自治体が進めるのは勿論の事、アミゼもゴミから有価物を作りだすなど、ゴミの削減に向けて、研究と推進をしていきたいと思えます。

アミゼリユースショップ（平日もオープンしています）
なんだかんだ市場 毎月第3土曜日開催
・10月21日（土）・11月18日（土）

わが家のペット自慢 195回 ウチの子みて

飼い主 佐藤様
住所 郡山市



名前 まーくん
種類 ペルシャ
性別 男の子
年齢 8歳
体重 5kg
性格 マイペース
特技 かくれんぼ

まーくんからひと言
「おやつは まだかにゃ？」



みなさまの可愛いペットの紹介をしています。

載せてみたい方は、弊社のスタッフまたは、メールにて写真と紹介項目を書いて応募ください。

メールアドレス info@amuse-ami.net

暮らしのヒント! 私たちの毎日の生活から!

かんたんレシピ

秋鮭の親子炊き込みご飯

秋鮭と言えば、秋に獲れる白鮭のこと。旬の味覚として人気がありますね。低カロリーで脂が少ないのも特徴です。

そんな鮭を炊き込みご飯に使ってみました。炊き込みご飯にトッピングするのはイクラです。

鮭とイクラの親子の組み合わせにすることで、見た目もより一層豪華になりますね。

イベントやおもてなし料理にもおすすめです。

①米は炊く30分前に洗ってからザルにあげておく。

②椎茸(シメジやエリンギ、エノキでも代用できる)は軸を切り落とし、汚れをふき取ってから薄切りにする。生姜は皮をスプーンなどでこそげとり、千切りにしておく。三つ葉は流水で洗ってから水気を切り、

縦半分に切る。③炊飯器に米

を入れ、「A」のだし汁、酒、薄口醤油を入れ、生姜、秋鮭をのせる。秋鮭は皮目を上

にしてのせる。

④ご飯は炊飯器の機能で炊きこみご飯モードにして炊く。炊き上がったたら15分ほど蒸らし、鮭を取り出し

ておく。

⑤鮭は皿などに入れてほぐし、骨や皮を取り除いておく。炊き込みご飯に戻し入れ、ざっくりと混ぜ合わせ

ておく。器に炊き込みご飯を盛り付け、イクラ、三つ葉、切り海苔をちらしたら完成。三つ葉がなければカ

イワシ大根や青ネギでも代用できる。香りづけに醤油を少量足しても

よい。

【ポイントメモ】減塩したい方は秋鮭を塩抜きしましょう。

【ポイントメモ】減塩したい方は秋鮭を塩抜きしましょう。

材料

【4人分】

米	3 cup	三つ葉	1束
椎茸	3枚	[A]	
秋鮭(甘塩)	小3切れ	だし汁	600cc
生姜(千切り)	1.5かけ分	酒	30cc
生イクラ	100g	薄口醤油	30cc
切り海苔	適量	*	*

乾燥野菜作り

大根、にんじん、キャベツ、これらは、よく食卓に登場する定番野菜ですが、使うのを忘れて腐らせた経験はありませんか。

もし、みなさんが保存のきく野菜を作りたいと思っているなら、ひと手間かけて「干し野菜」を作ってみてはどうでしょうか。

干し野菜は、切った野菜を太陽に当てて干して作りますが、「野菜を洗う」←「水気をふく」←「切る」←「風通しがよく日の当たる場所に干す」という手順をこなすだけで簡単に作ることができます。好天に恵まれている場合は、朝から夕方まで天日干ししておけば、半生の干し野菜があつという間に完成します。

干し野菜は、野菜本来の旨味がありますし、安いうちに野菜を買って干物にして保存しておくとお財布にも優しいですね。

家事の知恵



暮らしの雑学

ぬいぐるみを洗う方法

子どもたちにとって大事なパートナーである「ぬいぐるみ」ですが、置いてあるだけでもホコリがたまるため、それを放置したままにしていると、ダニやカビの温床になってしまいます。もちろん、いつも抱いて眠っているようなぬいぐるみも、人の汗や脂が染みついて、やはり同様といえますので、できれば定期的に洗うことを考えましょう。

ぬいぐるみは、材質によって洗えるかどうか変わりますので、すべてが洗えるわけではありません。例えば、ぬいぐるみの洗濯表示を確認して、桶に水が入っているマークがついていれば、洗濯機洗いが可能なので、洗濯用ネットに入れて洗うことができます。

中性洗剤を使用して、繊維が傷まないようにいちばんやさしいコースで洗うようにしましょう。強めに洗ってしまうと、ぬいぐるみの変形や破損が生じる恐れがありますので注意しましょう。



今年は、各地でいろいろな行事が4年ぶりに開催されています。今までは当たり前の事だったのが出来ない、行けない期間があったので、なおさらワクワク楽しみです。夏が暑すぎて外で行動することが少なかったため、これからは外でいろいろ楽しみたいと

思います。

ただ、コロナもインフルエンザも増えているので、まだまだ油断せずに、手洗いマスクは続けていきたいと思っています。アミゼさんも、いつも配達でいろいろな所に行くでしょうから、気を付けて下さいね。

露天風呂探訪

社長の湯・遊ざんまい

第190回

富山県南砺市

大牧温泉



リアのレストランにて、早めの昼食を取ることにした。このサービスエリアはロケーションが抜群。柏崎原子力発電所も見えるが、奥には弥彦山が見え、左手遠くには佐渡ヶ島も見える絶景の場所にある。

遊覧船の出航時間は14時30分なので、それに合わせて車を走らせた。小牧遊覧船乗りの場の駐車料金は、一泊しても無料である。その代わり遊覧船は往復で2,800円である。

以前から一度は行って見たいと思っていたが、まさに船でしか行けない秘境の一軒宿。

アミゼからは小牧ダム遊覧船乗り場まで463km、時間にして車にて5時間半程の時間を要する。

遠距離なので、途中休憩を取りながら行くことにし、北陸自動車道の米山サービスエ

遊覧船に乗り、30分程で大牧温泉にたどり着いたのだが、道中の緑豊かな庄川の渓谷は、景色も水も澄んでいて心が洗われるようだ。大牧温泉に近づくと、木造の宿が見えるのだが、山の深い緑と、静かに流れる庄川とのマッチングが、何とも絵になる素晴らしい光景である。下船し、少し階段を上ると宿の玄関先までは20mもな

い程である。

遊覧船から見える木造の宿は、一見古そうにも見えたが、玄関を入ると、品のある囲炉裏に迎えられる。クリンネスも適度なりリニューアルも施され、◎である。部屋まで行く通路には、有名な芸能人の訪問記念の色紙、写真がずらりと並んでいる。通された部屋は広く、12畳の和室、窓際の広縁、ベッドルームは別にあり、化粧室もトイレも広く最新の設備である。

さて、肝心のお風呂であるが、大浴場も良いが、男性用露天風呂が素晴らしい。階段を約50段ほど上って行くことになるが、天然の岩肌から温泉が滝のように流れ落ちているのである。写真は早朝に誰も来ないときに撮った写真である。

食事も満足、川魚の岩魚とか鮎とか出るのかと思ったら、あっさり裏切られた。

お造りは勿論であるが、焼き魚の尾頭付きの鯛が一尾丸まる添えられているし、料理も板さんが腕によりをかけて造っているのが伝わってくる。それを運ぶスタッフも感じが良い。素材とか味付けの方法まで説明してくれる。

翌朝は、8時30分の遊覧船

に乗ることにしたので、少し忙しい思いをしたが、宿のスタッフは、船着き場まで送ってくれて、出航して姿が見えなくなるまで手を振って送り出してくれている姿にも感動した。

そんなわけで、今回は道中は良かったが、景色よし、露天風呂よし、料理よし、宿よし、もてなしも良しで大満足の露天風呂探訪となった。

今回は紅葉には未だ早かったが、紅葉の庄川遊覧船と大牧温泉にもう一度行って見たいと思える良い露天風呂探訪となった。

富山県南砺市利賀村大牧44



好感度 ★★★★★

TEL 0763-82-0363

健康そうだん室



心室細動 変調を感じたら速やかに受診して早期発見

心室細動とは、不整脈の一種として扱われる症状です。1分間に300回以上不規則に心室が震える状態を指し、この状態になると心室が正常に機能しなくなり、全身に血液を送ることが難しくなります。

●心室細動の原因

心室細動を起こす原因には、心筋梗塞があります。心筋梗塞は心臓に対しての血液供給を担う冠状動脈が詰まり、心臓に栄養や酸素を送ることができなくなり、心臓の一部が壊死するなど、十分に心臓が動作しない状況に陥ります。その結果、心臓の動きが不規則になり、心室細動を誘発することになります。

他にも、心筋症などの病気も、心室細動の原因になります。

これらの疾患は、発症の予兆をつかむことが難しいとされていました。最近の調査では、心臓の電気運動を司るタンパク質に異常が見られるなど、発症しやすい体質を確認することもできるようになりましたが、まだまだ

研究段階とされています。

●心室細動の症状

心室細動を発症すると、生命の維持に必要な脳への栄養分の供給がストップしてしまいます。そのため、数分のうちに意識を失うことが一般的です。

この時点で呼吸が止まることはほぼありませんが、脳の機能が低下すると、当然呼吸も止まってしまいますので、意識を失った時点で速やかな措置が必要になります。

●心室細動の予防

心臓への負担を軽減するため、肥満や生活習慣病の症状がある場合はその改善に努める必要があります。また、食生活を見直して悪玉コレステロールを軽減することもおすすめです。また、心室細動はマグネシウムの不足で発症しやすいとされており、ワカメや玄米などを摂取してその不足を補うことで発症リスクを軽減することができます。

ビューティー サロン



サイズを正確に測る
カーブを合わせる
汚れ・油分を取る

ネイルチップを付けてみよう

ネイルチップとは爪の先に取り付ける人工の爪のことを指します。通常、アクリル、ジェル、またはプラスチックなどの材料で作られ、両面テープ、グルー、接着剤や粘着グミを使って取り付けますが、簡単に外れてしまう場合があります。その原因として、サイズが合っていない、接着面に汚れがあることなどが考えられます。

まずは自爪を整えることから始めますが、ネイルチップよりも自爪を短くすることで仕上がりが綺麗になります。また、除光液で爪の表面の油分と汚れを取り除くと外れにくくなります。両面テープを使用する際には横幅にうまく合わせることで、そして、粘着力が強いものを選ぶことも大切です。ネイルチップの取り付けがうまくできるようになれば、色々なジャンルのチップを楽しんでください。



アミゼ・アミ編集部日記

社長歳時記

『曼殊沙華（彼岸花）』

記録的な猛暑の夏がようやく終わりを迎え、コスモスが風に揺らぎ、ススキの穂がキラキラとなびき、秋の気配が感じられる季節となりました。

アミゼの森にも、花火のように真っ赤に燃えるような艶やかな『曼殊沙華』が花盛りです。

曼殊沙華の季語は『秋』ですが、花言葉は『情熱』。名前の由来は天界に咲く花という意味で、仏教用語から来ているようです。

北海道から沖縄まで全国に分布していて、道端でも田んぼのあぜ道でも何処でも見られます。艶やかなことは裏腹に、全草毒を持ち食べたたら大変なことになるります。その毒を利用して、田んぼのあぜ道などに、モグラ、野ネズミの被害から守るために植えられていた地域もあるようです。

曼殊沙華は不思議な特徴があります。秋の彼岸が近づくと頃になると、何もない地面から突然芽を吹きだし、茎を伸ばし真赤な花を咲かせるのです。普通の植物とは反対に、花が終わると来年花を咲かせるために、葉が出てきて光合成を始め、秋から冬の間、養分を蓄え球根を太らせ、春に葉は枯れてしまいます。植物も特徴を見ながら観察すると面白いですね。

根本保雄



「元気をもらって」

リースキン部 宇佐見 こず恵

私には、2才2ヶ月の男の子の孫がいます。
2才になった頃から、お話も少しずつ出来る様になってきて、今では私が問いかける事にも、答える事が出来るようになりました。

私が朝、「仕事に行ってくるね。」と言うと

「ばあば、がんばって行って来るよ！」と孫の方から毎朝言ってくれます。私はその言葉で《今日も頑張ろう！》という気持ちにさせてもらってます。

これからも、孫の成長を楽しみに、孫の言葉を励みに頑張っていこうと思います。

- ・会社名 株式会社 アミゼ
- ・営業内容
 - ◆リースキン事業部
 - ◆ハウスクエア事業部
 - ◆不用品整理・遺品整理事業部
 - ◆一般・産業廃棄物収集運搬処理事業部
 - ◆通信販売事業部 ◆リユースショップ「なんだかんだ」
- ・会社の場所 本社 〒963-3314 福島県田村郡小野町大字塩庭字大六18
営業地域 福島県全域
郡山・いわき・福島・会津・白河
- ・連絡先 全店共通 Tel 0120-37-5472 Fax 0247-72-5472



今月も読んでくれて
ありがとう。
来月も一生懸命作ります。
お楽しみに！



ホームページ

アミゼ

検索

