



キツネノカミソリ(アミゼの森)8月12日撮影

買い物をしてポイントを貯め、それを使ってまた買い物をする。ポイント集めは、広告を見る、ゲームをプレイする、アンケートに回答するなど、何らかの行為をすることでポイントが貯まり、活用できる「ポイント活」なる言葉も生まれました。

【最近では、ながらポイント活】
ポイント活で得をしたことを聞いて、自分もやってみたくなったが、休憩時間にアプリをせかせかやるのもなんだか貧乏くさいし、そもそもそんな時間がない。そんな人におススメなのが「ながらポイント活」です。

モバイル市場の専門調査会社「ながらポイント調査会」が2022年8月に「ながら

らポイントに関する調査」の結果を発表したところによると、ポイント活を利用している人は調査した人の55%と半数を超えており、とくに10代では6割以上がポイント活を行っている結果が出ました。さらにその種類について調査すると、最も多かったのが「歩くだけでポイントがたまる」アプリでした。アプリによってそのポイント加算率は違いますが、あるアプリでは1,000歩ごとに1コインを獲得し、これが100コインまで貯まると、電子マネーに交換可能です。

【アプリの生まれた背景】

移動ポイント加算型のアプリが生まれた背景には、「省

エネ」を推進したいことや、健康増進のために歩いたり走ったりすることを推奨する一面があります。ポイントアプリによっては、徒歩や電車による移動に対するポイント付加率が格段に高くなる仕組みを用意して、自動車などの利用を控えることでCO2削減を促す取り組みも合わせて行うようになっていきます。

また、生命保険会社では専用のアプリを用意し、徒歩や運動などで毎日一定の健康増進行動が行われている顧客に対して、ポイントを付加し、保険料を減額するなどのメリットがあるサービスを提供しています。

【ながらポイント活アプリ】

移動ポイント加算型のアプリのなかで、最も注目を集めているのがアメリカから2021年10月に上陸した「Miles」です。CO2の消費が少ない、エコな移動手段ほどポイントが貯まりやすいことが特徴になっています。AIが自動判別するため、長期間の使用で精度も高まり、ほぼ正確な自分の移動ログが記録されていきます。



移動で貯まる

歩いて稼ぐ？ポイント活の実態

アミゼの小さな S D G s

「人と自然にやさしく、きれいとけんこう」というのが、1991年にアミゼという社名変更をした時からのキャッチコピーです。

今振り返ってみると、SDGsに通じる言葉であり、今にマッチングする言葉であると思っていますところ。

環境に関するビジネスを中心に取り組んでいるので、さらにお客様と一緒に、環境負荷が軽くなるようリデュース（ごみの発生を少なくする）、リサイクル、リユース、に取り組んで行かなければならないと考えています。

廃棄物を単なるゴミと考えず、リサイクルの原料として選別したり、まだ使えるものはリユースショップにてお安く販売したりと、限りある資源物

を有効に役立て、排出するお客様も、利用するお客様もウィンウィンの仕組みづくりをさらに推進していきます。

また、高騰するガソリン代も如何にして節約するか、電気代も無駄な電気を使わないようにするという意識を高め、エネルギーの削減にもアイデアを絞っていききたいところです。

アミゼでは現在100キロワットの太陽光発電所を稼働、売電していますが、自家消費用の太陽光発電所が出来るかどうか検討中です。

アミゼリユースショップ（アミゼ本社テントハウス）
なんだかんだ市場 毎月第3土曜日開催
・9月16日（土）・10月21日（土）

わが家のペット自慢 194回 ウチの子みて

飼い主 倉田様
住所 石川郡



名前 ぴょんちゃん
種類 ミニウサギ
性別 男の子
年齢 4ヶ月
体重 2.5kg
性格 自由奔放
特技 猛ダッシュ

ぴょんちゃんからひと言
「サイコーです！」



みなさまの可愛いペットの紹介をしています。

載せてみたい方は、弊社のスタッフまたは、メールにて写真と紹介項目を書いて応募ください。

メールアドレス info@amuse-ami.net

暮らしのヒント! 私たちの毎日の生活から!

かんたんレシピ

牛ひき肉とキノコの卵じ

暑い夏が終わり、少しずつ肌寒くなってくる秋。そんな秋の味覚と言えばキノコですね。牛ひき肉とキノコの卵じを作ってみませんか。

牛肉とキノコの組み合わせは食欲の秋にピッタリ。ポリウムがあり、食べ応えがあります。

卵はトロトロにするのがよいでしょう。そのまま食べても美味しいです。白ご飯との相性もよいです。

①玉ねぎは上下を切り落とし、皮をむいて半分に切り、1cm幅の厚さに切る。ヒラタケ(椎茸やシメジでも代用できる)は軸を落とし、手で食べよくなるように切る。

②ニンジン(ハタケ)は皮を切ってから皮をむいて千切りにする。青ネギは根元を切り落とし、斜め薄切りにする。卵は殻を割って小さめのボウルなどに入れて溶きほぐしておく。

③鍋に油を入れて熱し、牛ひき肉を入れて炒める。色がかわったら玉ねぎ、ニンジン、ヒラタケを入れて炒める。「A」のだし汁、醤油、味醂、砂糖(キビ砂糖でもよい)、酒を加える。

④煮立てたらアクを取り、

火が通ったら卵を全体に流し込む。卵は数回に分けて流し込むとトロトロの半熟に仕上げることができる。

⑤好みの煮え具合になったら火からおとし、青ネギを加えたら完成。好みて粉山椒や七味唐辛子をふってもよい。白ご飯も合うので、ご飯を添えてもよい。

【ポイントメモ】火を入れ過ぎないようにすると卵はトロトロ。



材料



【4人分】

材料	分量	材料	分量
牛ひき肉	250g	油	適量
玉ねぎ	大1個分	[A]だし汁	200cc
ヒラタケ	1袋	醤油	45cc
ニンジン	1/4本	味醂	45cc
青ネギ	2~3本分	砂糖	大さじ2/3
卵	3個	酒	大さじ2/3

家事の知恵

汗染みを取る洗濯前の予洗

猛暑の季節、知らない間に汗をかいていることもしばしばあります。汗染みはなかなか取れないため、専用の洗剤を使う人も多いと思います。自宅にあるアイテムを使えば、汗シミを簡単に取ることもできます。

最もおすすめなのが「食器用洗剤をピンポイントで使う」ことです。汗シミが気になる部分に、普段使っている食器用洗剤を直接かけ、不要な歯ブラシなどで優しく表面をこすることで、汚れを浮かび上げさせます。歯ブラシがなくても、生地を傷めないように優しく揉み込み洗います。同じ効果が得られます。

最後に40~50度程度のお湯ですすぎ、普段通りに洗濯機で洗うだけで、しっかりと汚れを落とすことができますよ。

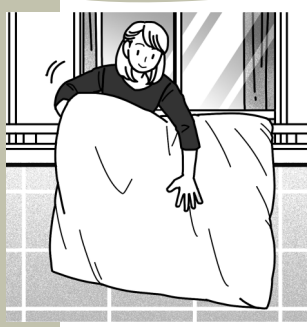


暮らしの雑学

布団の湿気対策

心地よい睡眠に大きく影響を与えるのは「布団」です。布団が気持ち悪いと感じる原因は「湿気」です。湿気は、梅雨の時期だけでなく、たくさん寝汗をかく夏場などにもたまりやすいため、布団の湿気対策も重要です。湿気のもった布団をそのまま使用していると、カビが生えて健康被害が生じたり、カビの繁殖のせいでフローリングやベッドマットを傷めたりすることもあります。布団の湿気を解消するには、やはり「天日干し」が一番ですが、室内干しでも問題ありません。

布団に風を当てることで湿気を取ることもできるので、室内の風通しのいい場所に、布団用の物干しスタンドや椅子などを利用して布団を干します。そこに、サーキュレーターや扇風機で布団に風を当てると、かなりの湿気がとれます。「ござ」を布団と床面の間に敷くのも対策の1つで、ござの優しい香りが入眠を促すメリットもあります。



とうとう日本国内でも、40度近い気温を記録する日も珍しくなくなった今日この頃。すでにこんな調子で、いったいどこまで猛暑が続くのでしょうか？これから先、このままだと本当に観測史上最高に暑い夏の記録を更新してしまうのではと恐ろしくなります。

昭和のころ、教室にはクーラーはついていなかった

し、夜も扇風機だけで寝ていましたよね。いまでは、エアコンなしでは過ごせない暑さです。

今年も春らしい日が少なく、夏になってしまったので、残暑からいきなり寒くならないで欲しいですね。

今年の秋は何する？読書にドライブにスポーツに食欲の秋と……秋をたくさん楽しみたいものです。

露天風呂探訪

社長の湯・遊ごんまい

第189回

岩手県宮古市

浄土ヶ浜パークホテル

ホテルの部屋から見るオーシャンビュー



今回は岩手県宮古市の「浄土ヶ浜パークホテル」に行くことにした。
距離にして408km、時間にして5時間弱だ。
仙台から三陸道を走り宮古市まで向かったが、整備された道路は、国道45号線になっても、高速道路と変わらない快適な道路状況である。鳴瀬奥松島から北は無料区間である。但し、注意しなければ

ならないのは、パーキングはあるが、トイレは設置されていない。そんなわけで予定通りに着くことが出来た。

宮古湾に突き出た半島北側の景勝地、国指定名勝「浄土ヶ浜」。300年前に僧・靈鏡和尚がこの地を訪れ、あまりの美しさに「さながら極楽浄土のごとし」と称えたことが名前の由来という。

白い流紋岩の奇岩群が赤松の緑とマッチして、海上に連なる浄土ヶ浜の光景は、波が穏やかな入江の青と相まって、ダイナミックながらも日本庭園のような美しさを醸し出している。

ホテルも高台に建ち、5階の最上階の部屋だったので、外に見るオーシャンビューは絶景そのものである。

台風9号が岩手県に近づいている前日だったので、ホテルに着くと同時に、浄土ヶ浜を巡る遊覧船「うみねこ丸」に乗船することにした。天候も

良く海は穏やかで、絶景の光景、うみねこ丸という名前だけあって、うみねこが集団で船の周りを追いかけてくる。

「存じかと思うが、船内でパンが販売されていて、お客がパンをちぎって食べさせるため、群れとなって追いかけてくるのである。カモメと共に遊覧する浄土ヶ浜は心に残るひと時となった。

今回の目的はもう一つ、「龍泉洞」を散策することにあつた。雨模様であったが約1時間くらいかけて龍泉洞に着くと、なんと、「閉洞」の看板。

数週間前の秋田・岩手を含む北東北の大雨の影響により、洞内の水かさが増し、危険の為に洞とのことであった。

残念であったが、自然の驚異には勝てないので、道路を挟んで反対側にある小さな洞窟を散策して帰ることにした。

このままでは心残りになるので、1時間くらいかかるが、陸中海岸の景勝地、「北山崎」に向かうことにした。台風の影響もあり、風はないが小雨の状況であった。

北山崎は私は良く知らなかったが、2003の切り立った断崖が約8kmにわたって続

く。断崖頂上の展望台近くからは、波打ち際まで遊歩道が通じているというが、天候もいまいちだったので、展望台から眺めただけで帰ることにした。

「さすが浄土ヶ浜の迎賓館」公園内に立地している素晴らしいロケーションのホテルである。温泉ホテルではなく、ちょっとグレードが高いリゾートホテルで、食事は夕食・朝食ともバイキング形式である。左の写真は5〜6人が入れるほどの露天風呂である。総合的に満足できるところである。



岩手県宮古市日立浜町 32-4
好感度 ★★★★★
TEL 0193-62-2324

健康そうだん室



気象病 気象予報アプリを活用して予測行動

気象病とは、寒暖差や気圧、湿度などの影響を受けて、体調が悪化する症状を指す言葉です。

●気象病の主な症状

頭痛やめまい、疲労感、関節痛などが代表的な症状です。さらに「うつ病」のように精神的な変調をきたす場合も増えてきています。

これらの症状が現れると、最初は内科などを受診するものの原因が見つからず、天気が回復すると症状もなくなるため、患者自身もあまり気にならなくなることもあります。梅雨や台風の時、症状再発し慌てて病院を受診することになります。

●気象病の原因

気象病を引き起こす原因として考えられているのは、耳の奥にある器官「内耳」が関係しているというのが一般的です。内耳は、耳の鼓膜の奥にあるカタツムリのような形をした器官で、耳から受けた情報を脳に伝える働きをしているのですが、気圧によって自律神経の balan

スが乱れると、内耳の動きが乱れてしまい、前述したような気象病の症状を引き起こすと考えられています。

東洋医学の考え方では、気象病の原因として湿気を重要視しています。湿気が体に蓄積することで全身の水のめぐりが悪くなり、頭の重さ、むくみ、めまいや倦怠感、吐き気の症状が出ると考えられており、不要な水分を体外に排出するための漢方薬などが処方されています。

●気象病の予防

十分な休息と睡眠をとることで体調を整えましょう。

また、適切な食事を摂ることは免疫力を高め、体の抵抗力を強化できますし、適度な運動を行うことで体調を整えることもできます。

必要に応じて病院を受診する選択肢もありますが、気象病は個人差が大きいので、予防方法の効果は人によって異なることがあります。

ビューティー サロン



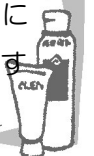
目の下からこめかみへ

ハイライトを入れた部分に光が集まり、クマが目立たなくなる

ハイライトでクマ隠し

目の下のクマが気になることはありませんか？睡眠不足、栄養バランスの崩れなどによる血流の滞りが主な原因で、ファンデーションやコンシーラーで無理に隠そうとすると不自然な仕上がりになってしまいます。そんな時は光の反射で肌にみずみずしいツヤを与え、レフ板を当てたように明るく見せてくれるハイライトを使用してみてもいいかもしれません。

ふわっと光を放つ【パウダータイプ】、軽やかなしっとり感の【スティックタイプ】、内側からうるおうツヤ感の【リキッド・クリームタイプ】、透明感のある明るいツヤ肌に仕上げるハイライトコスメは、テクスチャーによって、使い方も仕上がり質感もさまざまです。初心者の人にも使いやすいのはパウダータイプです。



アミゼ・アミ編集部日記

社長歳時記

『ミツバチと自然との共生』

ミツバチを飼い始めて12年にもなります。

当初は分からない事ばかりで失敗の連続でした。

まだまだではあるが、失敗を重ねながら、又、YouTube等の情報も見ながら少しずつミツバチの生態・飼い方を習得してきました。

今では少しではあるが、『小町のしずく』とネーミングしたハチミツを販売できるようにまでなりました。

今、取り組んでいて良かったと思うのは、SDGsがクローズアップされている現在、ミツバチは自然との関わり合いが深く、生態系にとって必要不可欠な存在、周辺の自然と共生に密接な関係にあるということだと思います。

その恩恵のひとつが作物の受粉の媒介です。ミツバチは花の蜜を求めて飛び回るので野菜や植物の受粉を媒介しているのです。きゅうりも茄子もりんごも桃も世界のほとんどの農作物がミツバチの媒介によって受粉していると言っても過言ではありません。

『アミゼの森』にも、ミツバチが好む『ニセアカシアの木』を毎年少しずつ植えています。周りの畑には『ひまわり』『菜の花』を撒いています。

ミツバチと自然との共生を通じて得られる地域づくりも大切なのではないのでしょうか。

根本保雄



「DANGAN郡山」

リースキン部 服部 友洋

郡山ボクシングジムに通い始めて、いつの間にか10年が過ぎていました。

このジムは、福島で唯一プロボクサーを育成できます。私が入会してから30人以上がプロテストに合格しています。子供から年輩までいる練習生の中で、プロを育てるのは大変なことだと思います。

会員が増えてる中、一人一人に気配りを見せている会長には頭が下がります。

トレーナを含む会員は皆、このジムが楽しいと話します。一人の女性は、会長が好きだからこのジムが好きなんだと言い、ジムのTシャツをデザインしてくれています。

来年は、郡山ビッグパレットで、郡山ジム主催の大会が開かれますので、よろしければご来場お待ちしております。

- ・会社名
- ・営業内容

株式会社 アミゼ

- ◆リースキン事業部
- ◆ハウスケア事業部
- ◆不用品整理・遺品整理事業部
- ◆一般・産業廃棄物収集運搬処理事業部
- ◆通信販売事業部 ◆リユースショップ「なんだかんだ」

- ・会社の場所

本社 〒963-3314 福島県田村郡小野町大字塩庭字大六18

営業地域 福島県全域

郡山・いわき・福島・会津・白河

- ・連絡先

全店共通 Tel 0120-37-5472 Fax 0247-72-5472

ホームページ

アミゼ

検索



今月も読んでくれて
ありがとう。
来月も一生懸命作ります。
お楽しみに！

